

# Los legados de la pandemia



*Profesor Dr. Jorge Facal*



*Dr. Luis González Machado*

El control de la pandemia COVID-19 es todavía parcial y heterogéneo en el mundo, con varios países enfrentando nuevas olas que surgen a partir de variantes de un virus que ha demostrado una excepcional capacidad mutante.

La vacunación ha resultado ser el principal recurso asistencial, el arma decisiva. La terapéutica farmacológica viene retrasada. Si bien algunos anticuerpos monoclonales y varios antivirales se han demostrado eficaces, todavía no se vislumbra un tratamiento farmacológico de primera línea, capaz de controlar la enfermedad instalada.

El *remdesivir* y el *tocilizumab* fueron de los primeros utilizados, más recientemente el *molnupiravir*, ya aprobado por varias agencias y autorizado en otros países de la región. Sin perjuicio de los aportes de cada uno de ellos, puede afirmarse que en las postrimerías del año 2021, el tratamiento efectivo del COVID-19 sigue siendo una asignatura pendiente.

Aunque la pandemia COVID-19 se mantiene bajo control aparente y a la vez persiste la incertidumbre de los plazos para su finalización definitiva, ya pueden contabilizarse varios legados que contribuirán al avance de la medicina.

Uno de los aprendizajes de todo el mundo científico ha sido comprobar que es posible lograr el **desarrollo acelerado de nuevas vacunas**. Y junto con ello, el cambio de paradigma que implica la aparición de plataformas vacunales totalmente innovadoras.

También ha sido disruptiva la generación de **campañas de vacunación de alcance mundial**, que han puesto el foco primero en los adultos, a diferencia del enfoque clásico de prevención vacunal en los niños.

Mirando hacia adelante, las **perspectivas** derivadas de la aplicación de las nuevas tecnologías de vacunas RNA al control de otras enfermedades de alta prevalencia, son auspiciosas. La lista de las enfermedades que aguardan una solución a través de **nuevas vacunas**, es larga. Los más de 600.000 muertos anuales por malaria, los millones de casos de dengue, zika, VIH, tuberculosis, ébola y hantavirus, justifican el alto anhelo de una vacuna que podría no sólo salvar muchas vidas, sino también impactar favorablemente en la calidad de vida y en las expectativas de muchas poblaciones y naciones, particularmente vulnerables.

Otro legado de la pandemia ha sido la **revalorización del sector salud**: los mejores resultados en el control de la pandemia se han obtenido no en los países centrales o con más recursos, sino en aquellos con un sistema nacional de salud articulado y de cobertura universal, como el que ostenta con orgullo nuestro país.

También queda como legado el ejemplo de las buenas **experiencias colaborativas** entre diversas empresas farmacéuticas, universidades y centros académicos, que al aunarse aceleran el avance de la tecnología y la ciencia. Estas lecciones aprendidas proyectan una visión esperanzadora sobre el control de otras enfermedades, como las crónicas no transmisibles, generadoras de altos costos de atención, parcialmente prevenibles.

En esta nueva edición de *Tendencias* abordamos un tema colateral a la pandemia, como es el rol de la comunicación y las redes sociales en el comportamiento de la población respecto al cuidado de la salud. Hemos descubierto cómo las conductas pueden ser modificadas -para bien o para mal- por acciones de comunicación, surgiendo la necesidad de trabajar en lo que se denomina alfabetización en salud.

Avanzamos también en otros tópicos; con puestas al día sobre la medicina de precisión en Oncología, la jerarquización de la diálisis peritoneal, innovaciones terapéuticas que unen el tratamiento de la diabetes con la mejoría de la insuficiencia cardíaca, novedades en anticonceptivos. También se publica el capítulo nacional de un estudio clínico internacional original en osteoporosis.

Sin duda, la pandemia pasará, dejándonos enseñanzas. La medicina, apoyada en la tecnología y en los aprendizajes de estos tiempos, continuará avanzando. Los médicos seguiremos necesitando capacitarnos en las nuevas dimensiones -tanto moleculares como epidemiológicas- del conocimiento.

En ese contexto, ***Tendencias en Medicina*** continuará brindando su aporte a la educación médica continua, razón de nuestra existencia y compromiso permanente de superación.