

# Tendencias

## EN MEDICINA

Revista médica  
arbitrada por pares.  
Indexada en LATINDEX.

– Fundada en 1992 –

Año XXX, N° 58  
Julio de 2021

Edición semestral

ISSN 0797-7271  
ISSN on line 2301-1149

Edición full text en Internet  
[tendenciasenmedicina.com](http://tendenciasenmedicina.com)

Producida y comercializada  
por INFORMEDICA S.R.L.

Feliciano Rodríguez 2651  
Tel. (+598) 2709 1533  
Montevideo - Uruguay  
[tendencias@farmanuario.com](mailto:tendencias@farmanuario.com)

Edición y corrección

Micaela Grecco  
Virginia Villamayor  
Stefani Lariccia

Diseño y realización

Juan Tavaniello

Impresión

Gráfica Mosca  
Dep. Legal N° 358.289  
Edición amparada  
por el Decreto 218/96

### Dirección

Profesor Dr. Jorge Facal *Medicina Interna. Infectología. UDELAR, Uruguay*  
Dr. Luis González Machado *Oncología. UDELAR, Uruguay*

### Comité Científico Editorial

Profesor Dr. Víctor Adorno *Psiquiatría. Farmacología. UNA, Paraguay*  
Profesor Dr. Guillermo Agüero *Gastroenterología. UNA, Paraguay*  
Dra. Liliana Calandria *Dermatología. UDELAR, Uruguay*  
Dr. Alvaro D'Ottone *Psiquiatría. Farmacología. UDELAR, Uruguay*  
Dra. Agustina De Santis *Farmacología. UDELAR, Uruguay*  
Profesor Dr. Silvio Espínola *Medicina Interna. Alergología. UNA, Paraguay*  
Dr. Stefano Fabbiani *Farmacología. UDELAR, Uruguay*  
Dr. Federico Garafoni *Farmacología. UDELAR, Uruguay*  
Dr. Juan Pablo García *Farmacología. CLAEH, Uruguay*  
Dra. Virginia García *Medicina Interna. Diabetología. UDELAR, Uruguay*  
Ph.D Nicolás González Castro *Neurooncología. Harvard University, Estados Unidos*  
Dr. Alvaro Lista *Psiquiatría. UDELAR, Uruguay*  
Dr. José Masi *Gastroenterología. UNA, Paraguay*  
Profesora Dra. Beatriz Mendoza *Endocrinología. UDELAR, Uruguay*  
Dr. José Ortellado *Cardiología. UNA, Paraguay*  
Dr. Julio Quintana *Ginecología. Farmacología. España*  
Profesora Dra. Renée Romero *Odontología. Farmacología, UDELAR, Uruguay*  
Dra. Jaqueline Rossi *Medicina Interna. UNA, Paraguay*  
Profesor Dr. Edgardo Sandoya *Cardiología. UDELAR, CLAEH, Uruguay*  
Profesora Dra. Carmen Sckell *Nefrología. Medicina Interna. UNA, Paraguay*  
Dr. Eduardo Storch *Ginecología y Obstetricia. UDELAR, Uruguay*  
Profesor Dr. G. Tamosiunas *Cardiología. Farmacología. UDELAR, Uruguay*  
Dra. Stephanie Viroga *Ginecología. Farmacología. UDELAR, Uruguay*  
Profesor Dr. Ernesto Ylarri *Cardiología. Farmacología. UBA, Argentina*

**CLAEH:** Centro Latinoamericano de Economía Humana. Facultad de Medicina, Punta del Este, Uruguay

**UBA:** Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina

**UDELAR:** Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

**UNA:** Universidad Nacional de Asunción, Asunción, Paraguay

**Latindex:** Sistema de información de las revistas de investigación científica de América Latina, el Caribe, España y Portugal.

- Los artículos publicados por *Tendencias en Medicina* son aprobados por la Dirección Editorial y arbitrados por pares.
- Las normas de publicación y las instrucciones para los autores están disponibles en [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com)
- Los artículos a texto completo están disponibles para profesionales registrados en [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com).

**Queda prohibida totalmente la reproducción o publicación de los contenidos de *Tendencias en Medicina* en cualquier medio gráfico o digital, sin autorización escrita de los editores y del autor.**

Las opiniones expresadas en *Tendencias* reflejan puntos de vista de los autores y no la opinión del Comité Editorial.

|  |            |
|--|------------|
| <b>Editorial: Pandemia y pospandemia</b>   | <b>7</b>   |
| <b>Encarando la pospandemia: control cardiovascular y diabetes</b><br><i>Dr. Luis González Machado</i>   | <b>11</b>  |
| <b>Obesidad y COVID-19 – el choque de dos pandemias –</b><br><i>Dr. Leonardo Sande</i>   | <b>16</b>  |
| <b>Covid-19 y su repercusión en la atención Oftalmológica</b><br><i>Dr. Fernando de Santiago</i>   | <b>21</b>  |
| <b>Vacunas en el mundo real – qué se sabe hoy de la vacunación –</b><br><i>Dr. Edgardo Sandoya</i>   | <b>25</b>  |
| <b>Síndrome post-COVID-19 – COVID prolongado y secuelas –</b><br><i>Ernesto Cairoli, Dr, PhD</i>   | <b>35</b>  |
| <b>COVID-19 y cáncer en Uruguay – tamizaje y tratamientos durante la pandemia –</b><br><i>Dr. Robinson Rodríguez</i>   | <b>45</b>  |
| <b>Encare del paciente con carcinoma basocelular</b><br><i>Dra. Camila Otero, Dra. Sofía Nicoletti, Dra. Lídice Doufrechou, Dra. Alejandra Larre Borges</i>          | <b>57</b>  |
| <b>Nódulo tiroideo – manejo clínico y terapéutico –</b><br><i>Prof. Adj. Dra. Cristina Alonso Rego</i>   | <b>66</b>  |
| <b>Terapias biológicas en hidradenitis supurativa</b><br><i>Dra. Soledad Machado, Dr. Julio Magliano, Dr. Carlos Bazzano</i>   | <b>81</b>  |
| <b>Nutrientes clave en la alimentación vegetariana</b><br><i>Licenciada en Nutrición Mercedes Delbono</i>  | <b>91</b>  |
| <b>Suplementación de hierro en la embarazada</b><br><i>Dra. Stephanie Viroga</i>   | <b>101</b> |
| <b>La farmacia como puerta de entrada al sistema de salud</b><br><i>Q.F. Mariana Rodríguez</i>   | <b>107</b> |
| <b>Psicofármacos – su rol en los Servicios de Urgencia –</b><br><i>Dr. Mauricio Toledo, Dr. Juan Pablo García, Dra. Q.F. María Penengo</i>                           | <b>110</b> |
| <b>Alteraciones osteoarticulares – rol del colágeno bovino tipo II no desnaturalizado –</b><br><i>Dr. Gustavo Amaro Balbi</i>  | <b>117</b> |
| <b>La atención de la fragilidad en el adulto mayor</b><br><i>Dr. Ítalo Savio</i>   | <b>127</b> |
| <b>Uña verde: terapéutica con ciprofloxacina tópica</b><br><i>Dra. Diana Zuluaga, Dra. Soledad Machado, Dr. Julio Magliano, Dr. Carlos Bazzano</i>                   | <b>137</b> |
| <b>Interpretación clínica del Hepatograma – herramientas prácticas –</b><br><i>Dra. Romina Rey Laguarda, Dr. Marcelo Valverde, Dra. Lucía Lima, Dra. Carmen Páez</i> | <b>141</b> |
| <b>Cirugía láser en Otorrinolaringología – avances y nuevas aplicaciones –</b><br><i>Dr. Diego Álvarez, Germán Borche, Martín Fraschini, Dr. Andrés Munyo</i>        | <b>150</b> |
| <b>Valoración preoperatoria cardiológica en cirugía no cardíaca</b><br><i>Dra. María del Carmen Batlle</i>   | <b>157</b> |
| <b>Prevención de ACV, preservando la vida de pacientes diabéticos</b><br><i>Prof. Dr. John Camm. St. George University</i>   | <b>163</b> |
| <b>Encare clínico de la Hipoacusia – soluciones actuales para la pérdida auditiva –</b><br><i>Dr. Matías López Paullier, Dr. Alejo Suárez</i>                        | <b>173</b> |
| <b>Síndrome vestibular – enfoque diagnóstico y terapéutico –</b><br><i>Dra. Irene Viera, Prof. Dra. Cristina Pérez</i>   | <b>179</b> |
| <b>Trombopprofilaxis en el paciente no hospitalizado</b><br><i>Dr. Joaquín Ferreira, Prof. Dr. Jorge Facal</i>   | <b>187</b> |