

Tendencias

en Medicina

- Revista Médica arbitrada por pares e indexada en LATINDEX* - www.latindex.unam.mx
- Publicación en Internet a texto completo: www.tendenciasenmedicina.com

Revista científica de educación médica continua.

– Fundada en 1992 –

Año XXVI, N° 51

Edición semestral

Noviembre de 2017

ISSN 0797-7271

ISSN on line 2301-1149

Producida y Comercializada por **INFORMEDICA S.R.L.**

Feliciano Rodríguez 2651

Tel. (+598) 2709 1533

Montevideo - Uruguay

Asesoría Bibliográfica

Stefani Lariccia

Virginia Villamayor

Diseño y Realización

Juan Tavaniello

Leonardo Carretto

Impresión:

Gráfica Mosca

Dep. Legal N° 358.289

Edición amparada por el Decreto 218/96

Comité Editorial

Dr. Luis González Machado, Dra. Rosebel de Oliveira, Dra. Jaqueline Rossi, Dra. Lucía Piedra Buena

E-mail: tendencias@farmanuario.com

Comité Científico

Prof. Dr. Jorge Facal	Medicina Interna, UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Gaspar Catalá	Medicina Interna. UDELAR, Uruguay
Dr. José Bruno	Dermatología. UDELAR, Uruguay
Dra. Liliana Calandria	Dermatología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Carlos Carriquiry	Cirugía Plástica. UDELAR, Uruguay
Prof. Dra. Griselda De Anda	Dermatología. UDELAR, Uruguay
Dr. Alvaro D'Ottone	Psiquiatría. UDELAR, Uruguay
Dr. Luis Fontán	Neurología. UDELAR, Uruguay
Dr. Juan Pablo García	Farmacología. Uruguay
Dra. Virginia García	Medicina Interna. Diabetología. UDELAR, Uruguay
Dr. Alvaro Lista	Psiquiatría. UDELAR, Uruguay
Dra. Beatriz Mendoza	Endocrinología. UDELAR, Uruguay
Dra. Ana Prodanov	Reumatología. UDELAR, Uruguay
Dr. Julio Quintana	Ginecología. Farmacología. UDELAR, Uruguay
Dr. Jorge Rodríguez De Marco	Neumología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dra. Renée Romero	Odontología. Farmacología, UDELAR, Uruguay
Dr. Edgardo Sandoya	Cardiología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Eduardo Storch	Ginecología y Obstetricia. UDELAR, Uruguay
Dra. Stephanie Viroga	Ginecología. Farmacología. UDELAR, Uruguay
Dra. Luciana D'Alessio	Psiquiatría. Farmacología. UBA, Argentina
Dr. Nick González Castro	Neurología. Bioingeniería. Harvard University, EEUU
Dr. Ernesto Miguel Ylari	Cardiología. Farmacología. UBA, Argentina
Prof. Dr. Silvio Espínola	Alergología. Medicina Interna. UNA, Paraguay
Prof. Dra. Carmen Sckell	Nefrología. Medicina Interna. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Guillermo Agüero	Gastroenterología. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Laurentino Barrios	Cardiología. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Nicolás E. Breuer	Medicina Interna. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Enrique de Mestral	Medicina Interna. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Adolfo H. Galeano	Medicina Interna. Farmacología. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Juan B. Wasmosy	Medicina Interna. Gastroenterología. UNA, Paraguay

UBA: Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina

UDELAR: Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

UNA: Universidad Nacional de Asunción, Asunción, Paraguay

***Latindex:** Sistema de información de las revistas de investigación científica de América Latina, el Caribe, España y Portugal.

- Los artículos presentados a *Tendencias en Medicina* son sometidos a arbitraje por pares y sujetos a aprobación por el Comité Editorial.
- Las normas de publicación y las instrucciones para los autores están disponibles en www.tendenciasenmedicina.com
- La colección de artículos publicados en *Tendencias en Medicina* está disponible a texto completo en www.tendenciasenmedicina.com.

Las opiniones expresadas en *Tendencias en Medicina* reflejan los puntos de vista de los autores y no la opinión del Comité Editorial.

Queda prohibida la reproducción o publicación en otros medios de los contenidos de *Tendencias en Medicina* sin autorización escrita de los editores y del autor.



LA VIDA ES UNA COLECCIÓN DE MOMENTOS.
DISFRUTÉMOSLA PROTEGIDOS.

Desde que damos nuestros primeros pasos hasta que nuestros hijos y nietos dan los suyos, todos necesitamos que nos cuiden.

AUNQUE QUIZÁS NO LO SEPAS, NUESTRAS VACUNAS
AYUDAN A PROTEGER CADA MOMENTO DE TU VIDA.

SANOFI PASTEUR 

Material dirigido a médicos y/o profesionales de la salud. Mayor información disponible a petición.
©2016 Sanofi Pasteur S.A. au capital de 317 299 248€ RCS Lyon B SPAR.MIS.17.10.0096- Sanofi Aventis Uruguay S.A.
Fco. García Cortinas 2357 - Piso 7°, Montevideo, CP 11.300, Uruguay. Tel: [598] 2710 3710 Mail: siv.uruguay@sanofi.com

Editorial: La medicina, el médico y el paciente en el siglo XXI	5
<i>Salud al día</i>	11
Síndrome Metabólico –definiciones y controversias– <i>Jorge Facal</i>	33
El paciente adulto obeso –tratamiento nutricional– <i>Mercedes Delbono</i>	43
Inhibidores de la Bomba de Protones –mitos y realidades– <i>Sociedad de Gastroenterología del Uruguay (SGU)</i> <i>María Rosa Cruells Alvarez y col.</i>	53
Diseccción Endoscópica Submucosa como tratamiento del cáncer gástrico precoz <i>Federico De Simone, Pablo Machado, Agda. Ana Mariño</i>	61
Avances de la Radioterapia en el tratamiento del cáncer de pulmón <i>Alejandro Santini Blasco</i>	67
Anemia en el adulto mayor –un viejo conocido, un diagnóstico subvalorado– <i>Oscar López Locanto, Limay Vásquez, Aldo Fierro</i>	77
Tuberculosis en grandes ciudades –Marco de trabajo para su control– <i>Jorge Rodríguez-De Marco</i>	85
Encefalitis por virus Herpes simple <i>María Matskeeff, Cristina Pérez</i>	92
Hacia un 2030 sin Hepatitis C –Uruguay en el camino de la OMS ¿Cuán cerca estamos?– <i>María Rosa Cruells Alvarez</i>	97
Síndrome Antifosfolípídico –clínica y terapéutica– <i>Ernesto Cairolí</i>	103
Fármacos en el embarazo –nueva reglamentación de la FDA– <i>Rosebel de Oliveira</i>	112
Efectos de la terapia de reemplazo hormonal de la densidad mamográfica –estrógenos por vía oral vs. transdérmica– <i>Camilo Rueda, Clara Sofía Ramos, María Alejandra Galofre, Carlos Eduardo Granados Gómez</i>	117
Miomatosis uterina –Enfoque del tratamiento médico– <i>Stephanie Viroga</i>	124
Melasma <i>María Noel Casas, Mariana Silvera, Cecilia Fernández, Julio Magliano</i>	133
Cicatrices hipertróficas y queloides <i>Carlos Carriquiry, Diego Gutiérrez co autor</i>	140
Déficit de testosterona en el varón adulto –diagnóstico y terapéutica– <i>Santiago Cedrés</i>	151
Esclerosis Múltiple –clínica y terapéutica– <i>Josué Rodrigo Vidal Suárez, Cristina Pérez Lago</i>	157
El paciente con Mieloma Múltiple –Nuevos criterios de diagnóstico y opciones de tratamiento– <i>Eloísa Riva</i>	164
Segundas neoplasias en Leucemia Linfoide Crónica <i>Ana Carolina Oliver Solimano, María Victoria Irigoín Costa</i>	173
Hiperparatiroidismo primario –Perspectiva actual– <i>Gabriela Mintegui, Beatriz Mendoza</i>	177
Síndrome de Realimentación <i>Marcelo Yaffé, Augusto Baccelli, Adriana Carlomagno</i>	184



POSTINOR® 1
Levonorgestrel 1.5 mg

Jolian®
Drospirenona 3 mg + Etinilestradiol 0,02 mg

Rosina CD®
Drospirenona 3 mg + Etinilestradiol 0,03 mg

Rosina®
Drospirenona 3 mg + Etinilestradiol 0,03 mg

sibilla®
Dienogest 2,0 mg + Etinilestradiol 0,03 mg

Alta confiabilidad

**Calidad europea
al alcance de sus manos**

 **GEDEON RICHTER**
Ofreciendo calidad para
la salud femenina desde 1901

 **LABORATORIO
TRESUL**
Calidad europea al
alcance de sus manos

Tendencias
en Medicina

La medicina, el médico y el paciente en el siglo XXI

Los beneficiosos y enormes avances en la medicina son una de las grandes noticias de este tiempo. A ellos se debe la mejoría de la expectativa y la calidad de vida de la población.

Como consecuencia de ello, son muy pocas las enfermedades que se tratan hoy de la misma manera en que se trataban hace 10 o 20 años: la medicina cambió radicalmente, y cada año se incorporan a la terapéutica nuevos abordajes terapéuticos y nuevos fármacos, que hacen tratable lo que hasta hace poco no tenía cura.

Un aluvión de conocimientos nuevos ha llevado a que la práctica clínica se sustente hoy en información de nivel molecular; selección de blancos moleculares, fármacos con nuevos mecanismos de acción, efectos a nivel de receptores y estructuras intracelulares, acciones novedosas y también nuevas toxicidades y nuevas interacciones.

Pero no solo la medicina se transformó, también el paciente cambió. Nuestro paciente de hoy es informado y exigente, demanda mucho más, no se limita a escuchar y obedecer. La asimetría de conocimientos entre el médico y el paciente se redujo, el médico sabihondo y paternalista, que actúa sólo en base a su experiencia –por muy valiosa que ésta sea- tiene cada vez menos lugar en la práctica.

El profesional de la salud que quiere mantener su vigencia, debe adaptarse a los nuevos tiempos y transformarse en médico del siglo XXI. La medicina y los pacientes del nuevo siglo nos exigen actualizar y profundizar en nuestros conocimientos. Si no estamos dispuestos a cambiar, es posible que nuestros pacientes nos cambien por otro médico, más dispuesto a escuchar, más al día con las novedades del diagnóstico y la terapéutica.

No preconizamos que todos los médicos se transformen en super-especialistas, se trata sí, de conocer y estar informado de los nuevos paradigmas médicos, de los grandes conceptos innovadores, aunque actuemos como generalistas, internistas o especialistas de un área.

En la medicina moderna la velocidad de avance y cambio en los conocimientos biológicos y farmacológicos es vertiginosa, lo cual nos exige para permanecer actualizados y al día con nuestros conocimientos, respaldarlos en información confiable.

Si no dedicamos tiempo y priorizamos en nuestra agenda el estudio en fuentes de información actualizadas y confiables, corremos el riesgo de quedar obsoletos. Igual que esos medicamentos que han dejado de usarse porque han surgido otros más potentes y eficaces.

Desde la década de los '80 la biotecnología comenzó a proveer novedosas enzimas, hormonas, anticuerpos monoclonales. Hoy estamos mucho más allá, en la era de la terapia génica, los blancos moleculares y los tratamientos personalizados con fármacos "de diseño". La terapéutica biotecnológica y las nuevas tecnologías y dispositivos biomédicos aportan nuevas posibilidades para los pacientes, y a la vez impulsa nuevos desarrollos científicos.

Desde Tendencias continuamos en el camino de aportar y apoyar al cuerpo médico nacional, transformándonos en esa búsqueda que debe ser incesante, de información calificada, objetiva y aplicable a nuestra práctica diaria.

El presente Volumen 51 de la revista actualiza grandes temas de la medicina, de esos que han sufrido cambios enormes en su tratamiento y posibilidades de curación: el cáncer de pulmón, el mieloma y las leucemias son 3 ejemplos bien claros donde el pronóstico de los enfermos mejoró radicalmente gracias a nuevos enfoques en el tratamiento.

Otros dramas aparentemente superados por la humanidad reaparecen, como la tuberculosis, obligándonos a nuevos encares; surgen a su vez nuevas esperanzas, como los pangenotípicos para la hepatitis C. En el área neurológica se mantienen desafíos, como las encefalitis y la esclerosis múltiple, para los cuales es útil saber donde nos encontramos. En otras áreas caen mitos; como en la andrología donde la andropausa comprobada en crecientes números de pacientes da lugar a la terapia de reemplazo hormonal en el hombre.

Con el cambio del conocimiento y de la terapéutica es cada vez más necesario para el profesional de la salud contar con fuentes de información y actualización confiables. Ese es el rol importante como publicación médica independiente que Tendencias quiere seguir aportando.

Debemos, como Universitarios que somos, aprender constantemente a seguir aprendiendo, y aceptar responsablemente el desafío de aggiornarnos para incorporar y adaptar estos nuevos conocimientos a nuestra práctica, por el bien de nuestros pacientes y nuestro sistema de salud.

Dr. Luis González Machado
Director del Comité Editorial



HOSPITAL BRITÁNICO
160 años
**EL HOSPITAL BRITÁNICO
CUMPLE 160 AÑOS DE
SERVICIO A LA COMUNIDAD**

Con su nombre original de Hospital Extranjero comenzó a funcionar en una casa sobre la calle Cerrito. Aunque no hay constancia exacta de la fecha de inauguración, sí se sabe que su primer paciente, de nombre George Mesch, ingresó el 8 de agosto de 1857 al hospital, que contaba con 13 camas.

En 1862 se comenzó a usar la denominación Hospital Británico y en 1866 se encontró una nueva ubicación para el hospital. La calle Patagones (hoy Juan Lindolfo Cuestas), al final de la calle Sarandí, fue entonces donde se construyó un local especialmente destinado al hospital. Fue así como aquel pequeño hospital de 13 camas comenzó un proceso de crecimiento y desarrollo que llega hasta nuestros días, producto de la visión, la capacidad emprendedora y la perseverancia de una comunidad británica que tuvo gran incidencia en la vida del país. No faltaron las dificultades, especialmente económicas en momentos turbulentos del país; así como tampoco el compromiso, el ingenio y la dedicación de las autoridades y el personal del hospital para superarlas y seguir adelante.

En 1913 la ciudad asistió a la inauguración de un hospital de moderna y sólida estructura en Tres Cruces, que hoy no solo es una referencia arquitectónica de Montevideo sino también lo es a

nivel de los servicios de salud en todo el país. Para la internación y asistencia de pacientes se disponía de 24 habitaciones con 66 camas en la planta baja, a las que se sumaban salas generales que con el tiempo fueron bautizadas con los nombres de referentes de la institución.

Desde siempre el Hospital Británico priorizó sus Recursos Humanos, considerados su principal activo. Los capacitó y actualizó de forma permanente, en procura de establecer, mantener y profundizar una política de excelencia en la prestación de servicios de salud. Esto permitió que los médicos de referencia en sus respectivas especialidades lideraran y lideren los distintos servicios del hospital y que su enfermería hiciera escuela, dotando a la institución de una identidad que se mantiene intáctata. El "espíritu" del Hospital Británico se traduce en la integración de la excelencia profesional y técnica con el trato que se le da al paciente, basado en la premisa básica del respeto por su dignidad humana. Es una institución sin fines de lucro que lleva adelante una política de inversión permanente

en materia de equipamiento y adopción de tecnología, desarrollo edilicio, capacitación de sus Recursos Humanos, generación de conocimiento y vinculación con otras instituciones, tanto del medio como del exterior, que agreguen valor a su propuesta de excelencia.

Desarrolla convenios de cooperación científica e intercambio de conocimiento con todas las universidades del país, cuyos alumnos de Medicina realizan residencias y especializaciones en el hospital.

El transcurso del tiempo trajo sucesivas ampliaciones del Edificio Central, concebidas para dar respuesta a los requerimientos de cada servicio, así como la construcción de nueva infraestructura y hasta la descentralización de las prestaciones, siempre con el usuario como referencia principal.

En 2008 se inauguró el Policlínico sobre la calle Morales y en 2015 se sumó la Clínica Carrasco sobre la calle Bolivia, que facilita el acceso de los afiliados del Hospital Británico a las especialidades y servicios que allí se brindan. En los últimos años también se inauguró una ampliación del Edificio Central, dotando al hospital de nuevas habitaciones, un CTI de última generación y un block quirúrgico que cumple con los más exigentes parámetros internacionales. Los departamentos de Oncología y de Imagenología fueron reubicados en áreas concebidas

de acuerdo a sus requerimientos específicos, ganando en espacio físico, equipamiento y respaldo a sus prestaciones y servicios. A ello se sumó la nueva Unidad de Trasplante de Médula Ósea, que es un modelo de referencia para el Uruguay.

El Hospital Británico pone a disposición de la comunidad los más altos estándares de calidad en la prestación de servicios de salud y es desde hace muchos años la institución de prestación de servicios de salud más valorada por los uruguayos, según la encuesta Monitor de Mercado de Salud 2016, llevada a cabo por Opción Consultores. Los encuestados valoraron especialmente la calidad y la agilidad de la atención médica y no médica, las instalaciones y el equipamiento médico y tecnológico.

"Cumplir 160 años de actividad es motivo de orgullo y felicidad. Quiero expresar mi agradecimiento a quienes nos precedieron y marcaron el camino, aunque ya no estén físicamente con nosotros. El mejor homenaje es, partiendo de su legado, mirar siempre hacia el futuro, dispuestos a mejorar y a seguir creciendo, a superarnos cada día. Buscar siempre la excelencia manteniendo vivo el espíritu del Hospital Británico es el mejor tributo", expresó el presidente de la Junta Directiva del Hospital Británico, Paul Beare.