

Tendencias

en Medicina

- Revista Médica arbitrada por pares e indexada en LATINDEX* - www.latindex.unam.mx
- Publicación en Internet a texto completo: www.tendenciasenmedicina.com
- Revista de circulación auditada. Instituto Verificador de Circulaciones (IVC)

Revista científica de educación médica continua.
– Fundada en 1992 –

Año XXIII, N° 47
Noviembre de 2015
ISSN 0797-7271
ISSN on line 2301-1149

Edición semestral

Suscripción anual
en Uruguay \$ 600



Producida y Comercializada
por INFORMEDICA S.R.L.
Feliciano Rodríguez 2651
Tel. (+598) 2709 1533
Montevideo - Uruguay

Diseño y Realización
Juan Tavaniello
Leonardo Carretto

Impresión:
Gráfica Mosca
Dep. Legal N° 358.289
Edición amparada
por el Decreto 218/96

Comité Editorial

Dr. Luis González Machado, Dra. Rosebel de Oliveira, Dr. Silvio Espínola

E-mail: tendencias@farmanuario.com

Comité Científico

Prof. Dr. Jorge Facal	<i>Medicina Interna, UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Guillermo Agüero	<i>Gastroenterología. UNA, Paraguay</i>
Prof. Dr. Gustavo Arroyo	<i>Farmacología, Facultad de Medicina CLAEH, Uruguay</i>
Prof. Dr. Laurentino Barrios	<i>Cardiología. UNA, Paraguay</i>
Prof. Dr. Nicolás E. Breuer	<i>Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
Dr. José Bruno	<i>Dermatología. UDELAR, Uruguay</i>
Dra. Liliana Calandria	<i>Dermatología. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Carlos Carriquiry	<i>Cirugía Plástica. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Gaspar Catalá	<i>Medicina Interna. UDELAR, Uruguay</i>
Dra. Luciana D'Alessio	<i>Psiquiatría. Farmacología. UBA, Argentina</i>
Prof. Dra. Griselda De Anda	<i>Dermatología. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Enrique de Mestral	<i>Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
Dr. Alvaro D'Ottone	<i>Psiquiatría. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Silvio Espínola	<i>Alergología. Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
Dr. Luis Fontán	<i>Neurología. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Adolfo H. Galeano	<i>Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
Dr. Juan Pablo García	<i>Farmacología. CLAEH, Uruguay</i>
Dra. Virginia García	<i>Medicina Interna. Diabetología. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Ricardo Iramain	<i>Pediatría. UNA, Paraguay</i>
Dr. Alvaro Lista	<i>Psiquiatría. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Pedro Saúl Lipszyc	<i>Farmacología. UBA, Argentina</i>
Dra. Beatriz Mendoza	<i>Endocrinología. UDELAR, Uruguay</i>
Dra. Ana Prodanov	<i>Reumatología. UDELAR, Uruguay</i>
Dr. Julio Quintana	<i>Ginecología. Farmacología. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Lorenzo Ricciardi Gill	<i>Cirugía. UNA, Paraguay</i>
Dr. Jorge Rodríguez De Marco	<i>Neumología. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dra. Renée Romero	<i>Odontología. Farmacología, UDELAR, Uruguay</i>
Dr. Edgardo Sandoya	<i>Cardiología. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dra. Carmen Sckell	<i>Nefrología. Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
Prof. Dr. Juan B. Wasmosy	<i>Medicina Interna. Gastroenterología. UNA, Paraguay</i>
Dr. Ernesto Miguel Ylarri	<i>Cardiología. Farmacología. UBA, Argentina</i>

CLAEH: Centro Latinoamericano de Economía Humana
UBA: Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina
UDELAR: Universidad de la República, Montevideo, Uruguay
UNA: Universidad Nacional de Asunción, Asunción, Paraguay
***Latindex:** Sistema de información de las revistas de investigación científica de América Latina, el Caribe, España y Portugal.

- Los artículos presentados a *Tendencias en Medicina* son sometidos a arbitraje por pares y sujetos a aprobación por el Comité Editorial.
- Las normas de publicación y las instrucciones para los autores están disponibles en www.tendenciasenmedicina.com
- La colección de artículos publicados en *Tendencias en Medicina* está disponible a texto completo en www.tendenciasenmedicina.com.

Las opiniones expresadas en *Tendencias en Medicina* reflejan los puntos de vista de los autores y no la opinión del Comité Editorial.
Queda prohibida la reproducción o publicación en otros medios de los contenidos de *Tendencias en Medicina* sin autorización por escrito de Informédica S.R.L.



Blau Farmacéutica Llegó a Uruguay.

En más de 25 países y ahora también bajo el mismo sol.

Blausiegel surgió en 1987 como una pequeña importadora de preservativos, fruto de la visión y del espíritu emprendedor de su fundador, Marcelo R. Hahn. En principio, ella funcionó en algunas salas de los Laboratorios Ariston, empresa farmacéutica de prestigio y con más de cuatro décadas de presencia en el mercado sudamericano. Con el pasar del tiempo, Blausiegel se desarrolló, invirtió en tecnología y en la creación de una línea diferenciada de productos, entre los cuales podemos destacar los oncológicos. Con eso ella conquistó una posición de destaque entre las principales industrias farmacéuticas de Brasil. En 2010, luego de reformular su plan estratégico y con el objetivo de facilitar la comunicación al mercado, Blausiegel cambió su marca a Blau Farmacéutica.

Actualmente Blau desarrolla una larga línea de productos hospitalarios, farmacéuticos, siendo también la pionera en el desarrollo de productos de proteínas recombinantes, produciendo biofármacos y biosimilares para la venta en Brasil y para exportación a distintos países como Uruguay, Chile, Paraguay, Perú, Ecuador, Colombia, Costa Rica, Panamá, Azerbaiyán, República Dominicana, Pakistán, Yemen, Vietnam, Tailandia, Malasia y otros.

En los últimos años Blau dio inicio a su internacionalización con la compra de los Laboratorios Sumimed en Bogotá, Colombia, que se transformó en Blau Farmacéutica Colombia y recientemente con la de la empresa Ganden en Uruguay que pasó a llamarse Blaufarma Uruguay. Así Blau espera seguir creciendo y desarrollándose cada vez más para ofrecer al mercado brasileño y al mundo, medicamentos de calidad a costos más accesibles con la finalidad de seguir contribuyendo a mejorar la calidad de vida de las personas.



Blaufarma Uruguay
Calle Dr. Luis Bonavita 1266
Piso 1 - Of. 105
Torre IV, WTC (11.300)
Montevideo - Uruguay
Tel.: (598) 2626 1616
Fax.: (598) 2626 1717
sac@blaufarma.com.uy



Blau Farmacéutica Colombia
Transversal 93, n.º. 53-48 - Int. 51-52
Parque Industrial El Dorado
Bogotá - Colombia
Tel.: +571 2515622
Fax.: +571 2515622 - Ext.: 109
info@blaufarma.com.co



Headquarter Brasil
Rodovia Raposo Tavares, km 30,5
número 2833 - Barro Branco
06705-030 - Cotia - SP - Brasil
Tel.: + 5511 46159400
Fax.: + 5511 46159401
SAC: 0800-7015399
sac@blau.com.br

www.blau.com.br



Editorial

Formación y educación médica en tiempos de Internet <i>Luis González Machado</i>	7
Cefaleas en el Departamento de Emergencia <i>Valeria Contreras, Cristina Pérez</i>	17
Ceftarolina: una nueva cefalosporina de amplio espectro <i>Jorge Facal, Fabio Grill</i>	25
Del Esófago de Barrett al Adenocarcinoma de Esófago <i>Roberto R. Taruselli Morencio</i>	31
Onicomiosis <i>Julio Magliano</i>	42
Nuevas opciones terapéuticas para la infección crónica del VHC <i>Solange Gerona</i>	51
Muerte súbita en el deportista <i>Leonardo Schiavone</i>	57
Terapia de remplazo hormonal - Rol de la Progesterona Natural Micronizada - <i>David Vásquez Awad</i>	69
Síndrome de Inmovilidad en el anciano <i>Aldo Fierro, Pablo Solari, Dra. Ana Pérez</i>	73
Déficit cognitivo leve <i>Luis Fontán</i>	79
Polimialgias reumáticas <i>Luisa Servioli, Jorge Facal</i>	87
Implantología oral y maxilofacial en la rehabilitación prostodóntica <i>Marcos Di Pascua D'Angelo</i>	97
Rehabilitación endotelial <i>Santiago Cedrés</i>	102
Guías clínicas de Hipertensión Arterial <i>Edgardo Sandoya</i>	113
Cesación del tabaquismo en el paciente internado <i>Verónica Torres, Raquel Monteghirfo, Mariana Díaz, Gonzalo Pazos, Lucía Silvera, Alvaro Huarte</i>	127
Ronquido y Apnea Obstruktiva del Sueño <i>Rogelio Charlone Granucci</i>	132
Diagnóstico de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal <i>Beatriz Iade</i>	137
Tratamiento del Lupus Eritematoso Sistémico <i>Ernesto Cairolí</i>	145

Editorial Notes

Medical training and education in the Internet age <i>Luis González Machado</i>	7
Headaches in the Emergency Department <i>Valeria Contreras, Cristina Pérez</i>	17
Ceftaroline: a new broad-spectrum cephalosporin <i>Jorge Facal, Fabio Grill</i>	25
Since Barrett's Esophagus to Esophageal Adenocarcinoma <i>Roberto R. Taruselli Morencio</i>	31
Onychomycosis <i>Julio Magliano</i>	42
New therapeutic options for chronic HCV infection <i>Solange Gerona</i>	51
Sudden death in athletes <i>Leonardo Schiavone</i>	57
Hormone replacement therapy – Role of Micronized Natural Progesterone – <i>David Vásquez Awad</i>	69
Immobility syndrome in the elderly <i>Aldo Fierro, Pablo Solari, Dra. Ana Perez</i>	73
Mild cognitive impairment <i>Luis Fontán</i>	79
Rheumatic polymyalgia <i>Luisa Servioli, Jorge Facal</i>	87
Oral and maxillofacial prosthetic implant in rehabilitation <i>Marcos D'Angelo Di Pascua</i>	97
Endothelial rehabilitation <i>Santiago Cedrés</i>	102
Clinical Guidelines on Hypertension <i>Edgardo Sandoya</i>	113
Smoking cessation in outpatient <i>Veronica Torres, Raquel Monteghirfo, Mariana Díaz, Gonzalo Pazos, Lucía Silvera, Álvaro Huarte.</i>	127
Snoring and Obstructive Sleep Apnea <i>Rogelio Charlonne Granucci</i>	132
Diagnosis of Inflammatory Bowel Disease <i>Beatriz Iade</i>	137
Treatment of Systemic Lupus Erythematosus <i>Ernesto Caioli</i>	145



Anticoncepción a largo plazo
para la mujer joven



- Y Menstruaciones más cortas y menos frecuentes¹
- Y Disminución de la dismenorrea²
- Y Fácil colocación³
- Y Acción local con una baja dosis y alta eficacia anticonceptiva. ^{4,5,6}
- Y Estudiado en mujeres jóvenes sin restricción de paridad. ^{5,6,7}

Referencias: (1) - Lete I. et al Contraception 2008; 77:276. (2) <http://www.choiceproject.wustl.edu/Accessed Ago-14> (3) - http://www.guttmacher.org/pubs/fb_induced_abortion.html (4). Monografía Científica de JAYDESS®, edición 2014. (5) <http://www.choiceproject.wustl.edu/Accessed Ago-14>. (6). Criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos. Cuarta edición. 2009. Organización Mundial de la Salud. OMS. Referencias: (7). Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia.

Jaydess® es un sistema intrauterino liberador de levonorgestrel (SIU-LNG) en forma de T que, que contiene un total de 13,5 mg de Levonorgestrel. El mecanismo de acción de Jaydess® es principalmente local. Jaydess® se utiliza para la prevención del embarazo con duración de hasta tres años. ANTES DE UTILIZAR. No use Jaydess® en ninguna de las siguientes situaciones: Si usted está embarazada, si actualmente tiene enfermedad pélvica inflamatoria o ha tenido esta afección en múltiples ocasiones anteriormente, si tiene afecciones asociadas con un aumento de la susceptibilidad a las infecciones pélvicas, si tiene una infección del tracto genital inferior que no ha sido tratada, si ha tenido una infección del útero después de un parto o de un aborto durante los últimos 3 meses, si tiene una citología cervical alterada, si tiene cáncer o existe una sospecha de cáncer en el cuello del útero o en el útero, si tiene tumores cuyo crecimiento depende de hormonas progestágenas, si tiene sangrado vaginal de origen no determinado, si tiene una alteración del cuello del útero o del útero –incluyendo fibromas– que distorsionan la cavidad del útero, si tiene una enfermedad hepática activa o un tumor hepático o si tiene hipersensibilidad al levonorgestrel o a cualquiera de los otros ingredientes de Jaydess®. PRECAUCIONES ESPECIALES. Si existe alguna de las siguientes afecciones antes del uso de Jaydess®, o aparece por primera vez durante el uso de Jaydess®, consulte a un especialista, quien le ayudará a decidir si es adecuado o no usar o continuar usando Jaydess®: Migraña, con alteraciones visuales u otros síntomas, dolor de cabeza excepcionalmente intenso, ictericia, Aumento marcado de la presión arterial, Enfermedad grave de las arterias, como accidente cerebrovascular o ataque cardíaco o si usted tiene diabetes. Si tiene epilepsia, infórmese a su profesional de atención médica, ya que podría ocurrir un ataque (convulsión) durante la colocación o el retiro de este sistema intrauterino. Sangrado irregular o infrecuente, Infección pélvica. Las infecciones pélvicas, como la enfermedad pélvica inflamatoria (EPI), pueden tener consecuencias graves, y pueden disminuir la fertilidad y aumentar el riesgo de un embarazo extrauterino en el futuro. En casos extremadamente raros, se pueden producir infecciones severas o sepsis poco después de la colocación de un DIU. Jaydess® se debe retirar si usted experimenta infección pélvica recurrente o si una infección aguda es severa o no responde al tratamiento. Expulsión: las contracciones musculares del útero durante la menstruación pueden, en ocasiones, empujar el SIU-LNG fuera de su lugar o expulsarlo. Los síntomas posibles son dolor y sangrado anormal. Si el SIU-LNG se desliza, su eficacia puede reducirse y, por lo tanto, aumentar el riesgo de embarazo. Perforación: sobre todo durante la colocación, puede ocurrir penetración o perforación de la pared del útero, aunque es posible que la perforación no se detecte hasta algún tiempo después. Podría requerir una cirugía para retirar el SIU Jaydess®. El riesgo de perforación está aumentado en mujeres que amamantan y en mujeres que tuvieron un parto hasta 36 semanas antes de la colocación y puede aumentar en una mujer con útero inclinado hacia atrás. Embarazo extrauterino: si queda embarazada mientras usa Jaydess®, aumenta el riesgo de que el embarazo se desarrolle fuera del útero (ectópico). Se debe evaluar cuidadosamente los beneficios y riesgos del uso de Jaydess®, en particular en las mujeres nulíparas, ya que un embarazo ectópico puede afectar la fertilidad futura. Quiste ovárico: en ocasiones se puede desarrollar un quiste ovárico. CÓMO USAR Jaydess®. Jaydess® se puede colocar en los siete días siguientes al inicio del sangrado menstrual, también se puede colocar inmediatamente después de un aborto del primer trimestre o después de un parto solamente después de que el útero haya recuperado su tamaño normal y no antes de las 6 semanas. POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS. Muy frecuentes: Dolor de cabeza, Dolor abdominal/pélvico, Acné/seborrea, Cambios en el sangrado, incluido el aumento o la disminución del sangrado menstrual, manchado, oligomenorrea y amenorrea. Quiste ovárico, Vulvovaginitis. Frecuentes: estado de ánimo deprimido/depresión, Migraña, Náuseas, Alopecia. Infección del tracto genital superior, dismenorrea, dolor/molestia en los senos, expulsión del sistema intrauterino (completa o parcial), Secreción genital. Poco frecuentes: Hirsutismo. Infrecuentes: Perforación del útero. Efectos secundarios seleccionados: casos de hipersensibilidad que incluyen erupción, urticaria y angioedema. La pareja puede sentir los hilos para retirar el SIU LNG durante las relaciones sexuales. Efectos secundarios posibles con relación a los procedimientos de colocación o retiro de Jaydess®: Dolor, sangrado, reacciones vasovagales con mareos o síncope. El procedimiento puede ocasionar una convulsión en las pacientes epilépticas. Fabricado por Bayer Oy, Pansantie47, 20210 Turku-Finlandia. Representado, importado y distribuido por: Bayer S.A. R.L.N.º 4 –Luis A. de Herrera 1248, Torre 3, unidad 2074 –Montevideo, Reg. M.S.P. N.º 44152. Venta bajo receta profesional. Servicio de información personalizada: 0800-2104. CCDS 5 Fecha de aprobación del prospecto: 31.10.14.

60+



SI TENÉS MÁS DE 60,

aprovechá los beneficios que farmashop tiene para vos.

- ✓ TODOS LOS DÍAS: 10%^{OTO} EN MEDICAMENTOS*
- ✓ DOMINGOS: 10%^{OTO} EN TODOS LOS PRODUCTOS*
- ✓ CANJE DE **farma**puntos DESDE EL MOMENTO QUE LOS GENERÁS
- ✓ LÍNEA PREFERENCIAL EN CAJA



*No aplicable a productos de oncología, fertilidad y medicamentos especiales.

Formación y educación médica en tiempos de Internet

Con un avance vertiginoso, Internet está cambiando nuestras vidas. Las nuevas generaciones -nativos digitales- lo asumen en forma natural. Pero los mayores también lo hacemos, con algo de esfuerzo o a desgano, pero igual nos conectamos cada vez más.

En el Uruguay de hoy una de cada dos personas tiene un teléfono inteligente con acceso a internet: son 1:600.000 uruguayos. Y este porcentaje seguramente es mayor entre médicos, estudiantes y enfermeros. Todos estamos cada vez más conectados.

Es un hecho objetivo que la información y actualización del conocimiento de los profesionales de la salud se hace también crecientemente por Internet. Los que aprendimos y nos formamos estudiando en libros, vimos con decepción su sustitución parcial por los apuntes de clase y hoy, en muchos casos, por la consulta a "la nube". Preocupa que muchas veces en forma acrítica, sin saber o sin preguntarse quién es el autor de la aseveración, en qué contexto la fórmula, se adoptan conductas médicas a partir de información con orígenes a veces no confiables. Debemos aprender y enseñar a ser críticos de la calidad de la información que se divulga, jerarquizando las fuentes de autoría conocida y responsable.

Pero no alcanza con denunciar la trivialización del conocimiento. Cabe plantearse la pregunta y el desafío: ¿Es posible convertir el nuevo entorno digitalizado en un instrumento útil para mejorar nuestros conocimientos?

Más allá de nuestros gustos y preferencias, debemos incorporar las nuevas modalidades de difusión del conocimiento médico. Debemos ingeniarnos para optimizar la complementariedad de los medios, preservando la calidad de los contenidos.

Desde **Tendencias en Medicina** perseveraremos en el esfuerzo de generar conocimiento objetivo, práctico y autóctono, producido por nuestros médicos y adaptado a nuestra realidad. Estamos enfocados en preservar y aggiornar el rol de Tendencias en el ámbito del conocimiento médico.

Nuestra revista está ya en Internet, con sus artículos originales a texto completo, que son producidos por destacados autores nacionales y regionales, y son leídos por médicos de todo el mundo, previo registro e identificación como profesionales de la salud.

Sea cual sea el medio de difusión, el aseguramiento de la calidad es una exigencia irrenunciable. El compromiso de nuestro Comité Editorial de revisar, actualizar y verificar la información que se publica permite producir aportes objetivos y de calidad, a la altura de las necesidades y las expectativas de nuestros lectores. Lo que cambia ahora es que estos conocimientos se expanden a través de nuevos medios digitales y de Internet.

El compromiso con la calidad permanece intacto. Quienes evalúan los contenidos y la jerarquía de los autores de Tendencias, confirman la vigencia de nuestro trabajo. La responsabilidad y el desafío de la hora es extender nuestro accionar al ámbito de Internet, manteniendo el mismo nivel de satisfacción de nuestros tradicionales lectores y también de los nuevos que llegan cada vez más por estos nuevos caminos digitales.

Dr. Luis González Machado
Comité Editorial