

# Tendencias

## en Medicina

Revista Médica arbitrada e indexada en LATINDEX  
Sistema de información de las revistas de investigación científica, técnico-profesionales  
y de divulgación científica y cultural de América Latina, el Caribe, España y Portugal.

Revista médica destinada a la educación médica continua.

– Fundada en 1992 –

Edición impresa y en Internet, disponible a texto completo en [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com)

Año XXII, Nº 44  
Mayo de 2014  
ISSN 0797-7271  
ISSN on line 2301-1149

Edición semestral

Suscripción anual  
en Uruguay \$ 600

Producida por

**FARMANUARIO**

Comercializada por  
INFORMEDICA S.R.L.

Feliciano Rodríguez 2651  
Tel. (+598) 2709 1533  
Montevideo - Uruguay

Asesoría Bibliográfica  
Daniela Humia

Diseño y Realización  
Juan Tavanillo  
Leonardo Carretto

Integra el Catálogo  
de LATINDEX  
[www.latindex.unam.mx](http://www.latindex.unam.mx)

Impresión:  
Gráfica Mosca  
Dep. Legal Nº 358.289  
Edición amparada  
por el Decreto 218/96

### Comité Editorial

Dr. Luis González Machado, Dra. Rosebel de Oliveira, Dra. Alejandra Battocletti

E-mail: [tendencias@farmanuario.com](mailto:tendencias@farmanuario.com)

### Comité Científico

<b>Prof. Dr. Guillermo Agüero</b>	Gastroenterología. UNA, Paraguay
<b>Prof. Dr. Gustavo Arroyo</b>	Farmacología, Facultad de Medicina CLAEH, Uruguay
<b>Prof. Dr. Laurentino Barrios</b>	Cardiología. UNA, Paraguay
<b>Prof. Dr. Nicolás E. Breuer</b>	Medicina Interna. UNA, Paraguay
<b>Dr. José Bruno</b>	Dermatología. UDELAR, Uruguay
<b>Dra. Liliana Calandria</b>	Dermatología. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dr. Carlos Carriquiry</b>	Cirugía Plástica. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dr. Gaspar Catalá</b>	Medicina Interna. UDELAR, Uruguay
<b>Dra. Luciana D'Alessio</b>	Psiquiatría. Farmacología. UBA, Argentina
<b>Prof. Dra. Griselda De Anda</b>	Dermatología. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dr. Enrique de Mestral</b>	Medicina Interna. UNA, Paraguay
<b>Dr. Alvaro D'Ottone</b>	Psiquiatría. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dr. Silvio Espinola</b>	Alergología. Medicina Interna. UNA, Paraguay
<b>Prof. Dr. Jorge Facal</b>	Medicina Interna. UDELAR, Uruguay
<b>Dr. Luis Fontán</b>	Neurología. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dr. Adolfo H. Galeano</b>	Medicina Interna. UNA, Paraguay
<b>Dr. Juan Pablo García</b>	Farmacología. CLAEH, Uruguay
<b>Dra. Virginia García</b>	Medicina Interna. Diabetología. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dr. Ricardo Iramain</b>	Pediatría. UNA, Paraguay
<b>Dr. Alvaro Lista</b>	Psiquiatría. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dr. Pedro Saúl Lipszyc</b>	Farmacología. UBA, Argentina
<b>Dra. Beatriz Mendoza</b>	Endocrinología. UDELAR, Uruguay
<b>Dra. Ana Prodanov</b>	Reumatología. UDELAR, Uruguay
<b>Dr. Julio Quintana</b>	Ginecología. Farmacología. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dr. Lorenzo Ricciardi Gill</b>	Cirugía. UNA, Paraguay
<b>Dr. Jorge Rodríguez De Marco</b>	Neumología. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dra. Renée Romero</b>	Odontología. Farmacología. Facultad de Odontología, UDELAR, Uruguay
<b>Dr. Edgardo Sandoya</b>	Cardiología. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dra. Carmen Sckell</b>	Nefrología. Medicina Interna. UNA, Paraguay
<b>Prof. Dr. Juan B. Wasmosy</b>	Medicina Interna. Gastroenterología. UNA, Paraguay
<b>Dr. Ernesto Miguel Yiarri</b>	Cardiología. Farmacología. UBA, Argentina

CLAEH: Centro Latinoamericano de Economía Humana

UBA: Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina

UDELAR: Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

UNA: Universidad Nacional de Asunción, Asunción, Paraguay

Las opiniones expresadas en *Tendencias en Medicina* reflejan los puntos de vista de los autores y no necesariamente representan la opinión del Comité editorial.

Las normas de publicación y las instrucciones para los autores se publican en el primer número de cada año y están disponibles en [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com)

Toda la colección de *Tendencias en Medicina* a partir del año 2007 está disponible a texto completo en [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com). el resto de los artículos solicitálos a [tendencias@farmanuario.com](mailto:tendencias@farmanuario.com)

Queda prohibida la reproducción o publicación en otros medios de los contenidos de *Tendencias en Medicina* sin autorización escrita de los editores y del autor.

# BUSQUEDA

REVISTA SEMANAL | ONLINE

Ahora puedes suscribirte a 25 o 51 ediciones y pagarlas con VISA en 6 cuotas sin recargo



Síguenos en:

[semanariobusqueda](#) [@busquedaonline](#) Por cualquier consulta escribenos a: [busquedaonline@busqueda.com.uy](mailto:busquedaonline@busqueda.com.uy)

<http://semanario.busqueda.com.uy>

Descarga la App: Búsqueda Edición Impresa



### Editoriales

<b>Cumpliendo los objetivos propuestos</b> <i>Jorge Facal</i>	5
<b>Médicos, pacientes e internet</b> <i>Antonio L. Turnes</i>	9
<b>XXXV Congreso Nacional del CUDASS</b>	13

### Revisión clínica

<b>Fragilidad del adulto mayor</b> <i>Julieta Arnaiz, Soad Ayul, Italo Savio</i>	17
<b>Dislipemia y actividad física</b> <i>Leonardo Schiavone</i>	25

### Caso clínico

<b>Diabetes Mellitus Tipo 2 en el adulto mayor</b> <i>Soad Ayul, Natalia Lladó, Mariana Rodríguez-Milhomens</i>	35
--	----

### Encare clínico

<b>Encare clínico del paciente con artritis</b> <i>Luisa Servioli, Sandra Consani, Gabriel Maciel y col.</i>	40
<b>Reproducción asistida</b> <i>Julio César Quintana</i>	51

### Investigación clínica

<b>Evaluación de Rivaroxabán</b> <i>Elizabeth López, Ana María Lena, Datevig Attarian y col.</i>	59
---	----

### Opinión de expertos

<b>TRH y Cáncer de mama</b> <i>Luis Danckers</i>	63
---	----

### Actualización en terapéutica

<b>Tratamiento de la Osteoporosis</b> <i>Diana Wiluzanski</i>	69
<b>Anemia y deficiencia de hierro en la infancia</b> <i>Antonia Vero, Karina Machado</i>	77
<b>Metabolismo lipídico y enfermedad cardiovascular</b> <i>Nicolás Dell'Oca, Mario Stoll</i>	84
<b>Antioxidantes de uso tópico en Dermatología</b> <i>Julio Magliano</i>	91

### Puesta al día

<b>Microbiota y probióticos en salud y enfermedad</b> <i>Maria Rosa Cruells</i>	97
<b>Vacunación en Diabetes Mellitus</b> <i>Hugo Dibarboure</i>	110
<b>Epigenética en el desarrollo</b> <i>Roberto Rampoldi</i>	121
<b>Buenas prácticas de prescripción en Odontología</b> <i>Maria Renée Romero</i>	127
<b>La incertidumbre en Medicina</b> <i>Edgardo Sandoya</i>	131
<b>Riesgo Residual en Hipertensión Arterial</b> <i>Edgardo Sandoya</i>	141
<b>Estrés y procesos de enfermedad</b> <i>Raquel Zamora</i>	149

---

**Editorial Notes**

<b>Fulfilling the proposed objectives.</b> <i>Jorge Facal</i>	5
<b>Doctors, patients and Internet.</b> <i>Antonio L. Turnes</i>	9
<b>XXXV CUDASS National Congress</b>	13

---

**Clinical review**

<b>Fragility in elderly adults</b> <i>Julieta Arnaiz, Soad Ayul, Italo Savio</i>	17
<b>Dyslipidemia and physical activity</b> <i>Leonardo Schiavone</i>	25

---

**Case report**

<b>Type 2 Diabetes Mellitus in elderly adults</b> <i>Soad Ayul, Natalia Lladó, Mariana Rodríguez-Milhomens</i>	35
---	----

---

**Clinical encare**

<b>Clinical encare in arthritis patient</b> <i>Luisa Servioli, Sandra Consani, Gabriel Maciel et. al.</i>	40
<b>Assisted reproduction</b> <i>Julio César Quintana</i>	51

---

**Clinical research**

<b>Rivaroxaban evaluation</b> <i>Elizabeth López, Ana María Lena, Datevig Attarian et. al.</i>	59
---	----

---

**Expert opinion**

<b>HRT and Breast Cancer</b> <i>Luis Danckers</i>	63
--	----

---

**Therapeutic update**

<b>Osteoporosis treatment</b> <i>Diana Wiluzanski</i>	69
<b>Anemia and iron-deficiency in children</b> <i>Antonia Vero, Karina Machado</i>	77
<b>Lipid metabolism and cardiovascular disease</b> <i>Nicolás Dell'Oca, Mario Stoll</i>	84
<b>Topical Antioxidants in Dermatology</b> <i>Julio Magliano</i>	91

---

**Update**

<b>Microbiota and probiotics in health and disease</b> <i>Maria Rosa Cruells</i>	91
<b>Vaccination in Diabetes Mellitus</b> <i>Hugo Dibarboure</i>	110
<b>Epigenetics in development</b> <i>Roberto Rampoldi</i>	121
<b>Good prescribing practices in Dentistry</b> <i>Maria Renée Romero</i>	127
<b>Uncertainty in Medicine</b> <i>Edgardo Sandoya</i>	131
<b>Residual Risk Hypertension</b> <i>Edgardo Sandoya</i>	141
<b>Stress and disease processes</b> <i>Raquel Zamora</i>	149