

# Tendencias

## en Medicina

Publicación indizada en LATINDEX

Sistema de información de las revistas de investigación científica, técnico-profesionales y de divulgación científica y cultural de América Latina, el Caribe, España y Portugal.

Revista médica destinada a la educación médica continua.

– Fundada en 1992 –

Edición impresa y en Internet, disponible a texto completo en [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com)

### Edición semestral

Año XXI, Nº 42  
Mayo 2013  
ISSN 0797-7271

**Suscripción anual  
en Uruguay U\$S 40**

Otra producción de  
**FARMANUARIO**  
Comercializa y distribuye  
**INFORMEDICA S.R.L.**  
Feliciano Rodríguez 2651  
Tel. (+598) 2709 1533  
Montevideo - Uruguay

**Asesoría Bibliográfica  
Secretaría Editorial**  
Lic. Valeria Monti

**Diseño y Realización**  
Juan Tavaniello  
Leonardo Carretto

**Integra el Catálogo  
de LATINDEX**  
por cumplir sus criterios de  
calidad editorial  
[www.latindex.unam.mx](http://www.latindex.unam.mx)

**Impresión:**  
El País  
Dep. Legal Nº 322.684  
Edición amparada  
por el Decreto 218/96

### Comité Editorial

Dr. Luis González Machado, Dra. Rosebel de Oliveira, Dra. Alejandra Battocletti

E-mail: [tendencias@farmanuario.com](mailto:tendencias@farmanuario.com)

### Comité Científico

Prof. Dr. Guillermo Agüero	Gastroenterología. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Gustavo Arroyo	Farmacología, Facultad de Medicina CLAEH, Uruguay
Prof. Dr. Laurentino Barrios	Cardiología. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Nicolás E. Breuer	Medicina Interna. UNA, Paraguay
Dr. José Bruno	Dermatología. UDELAR, Uruguay
Dra. Liliana Calandria	Dermatología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Carlos Carriquiry	Cirugía Plástica. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Gaspar Catalá	Medicina Interna. UDELAR, Uruguay
Dra. Luciana D'Alessio	Psiquiatría. Farmacología. UBA, Argentina
Prof. Dra. Griselda De Anda	Dermatología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Enrique de Mestral	Medicina Interna. UNA, Paraguay
Dr. Alvaro D'Ottone	Psiquiatría. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Silvio Espínola	Alergología. Medicina Interna. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Jorge Facal	Medicina Interna. UDELAR, Uruguay
Dr. Luis Fontán	Neurología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Adolfo H. Galeano	Medicina Interna. UNA, Paraguay
Dr. Juan Pablo García	Farmacología. CLAEH, Uruguay
Dra. Virginia García	Medicina Interna. Diabetología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Ricardo Iramain	Pediatría. UNA, Paraguay
Dr. Alvaro Lista	Psiquiatría. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Pedro Saúl Lipszyc	Farmacología. UBA, Argentina
Dra. Beatriz Mendoza	Endocrinología. UDELAR, Uruguay
Dra. Ana Prodanov	Reumatología. UDELAR, Uruguay
Dr. Julio Quintana	Ginecología. Farmacología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Lorenzo Ricciardi Gill	Cirugía. UNA, Paraguay
Dr. Jorge Rodríguez De Marco	Neumología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dra. Renée Romero	Odontología. Farmacología. Facultad de Odontología, UDELAR, Uruguay
Dr. Edgardo Sandoya	Cardiología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dra. Carmen Sckell	Nefrología. Medicina Interna. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Juan B. Wasmosy	Medicina Interna. Gastroenterología. UNA, Paraguay
Dr. Ernesto Miguel Ylarri	Cardiología. Farmacología. UBA, Argentina

**UBA:** Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina  
**UDELAR:** Universidad de la República, Montevideo, Uruguay  
**UNA:** Universidad Nacional de Asunción, Asunción, Paraguay

Las opiniones expresadas en Tendencias en Medicina reflejan los puntos de vista de los autores y no necesariamente representan la opinión del Comité editorial.

Las normas de publicación y las instrucciones para los autores se publican en el primer número de cada año y están disponibles en [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com)

Toda la colección de Tendencias en Medicina está disponible a texto completo en [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com)

Queda prohibida la reproducción o publicación en otros medios de los contenidos de Tendencias en Medicina sin autorización escrita de los editores y del autor.

## LA MAISON SENIOR APARTMENTS

UNA NUEVA PROPUESTA DE VIDA  
PARA EL ADULTO MAYOR  
QUE COMBINA SERVICIOS  
E INSTALACIONES DE  
PRIMERA CATEGORÍA CON UN  
EXHAUSTIVO RESPALDO MÉDICO.



**La Maison Senior Apartments**, una alternativa responsable que brinda a familiares y médicos tratantes la tranquilidad de un ambiente estimulante con variedad de amenidades y actividades, en un entorno seguro con acompañamiento 24hs a cargo de un excelente equipo médico.

Apartamentos asistidos de alta gama / régimen all-inclusive / actividades recreativas / cine / gimnasio / piscina climatizada para uso terapéutico / salón comedor / salas de estar / biblioteca / supervisión médica / enfermería 24-horas / planta de recuperación para actos quirúrgicos / wifi en todo el edificio



### Notas Editoriales

<b>Nuevas dimensiones de la atención médica</b> <i>Luis González Machado</i>	5
<b>La seguridad del paciente</b> <i>Antonio L. Turnes</i>	9

### Puestas al día

<b>Obesidad en el niño y en el adolescente</b> <i>Karina Machado</i>	13
<b>Obesidad Infantil: un problema de niños y adultos</b> <i>Sonia Nigro</i>	23
<b>Telorragia en recién nacidos</b> <i>Selva Lima</i>	24
<b>Salud bucal y diabetes: abordaje bidireccional</b> <i>María Renée Romero Benvenuto</i>	29
<b>Marcadores cardíacos en Terapia Intensiva</b> <i>Pedro Amonte Gallo</i>	35
<b>Las buenas prácticas en la Investigación Clínica</b> <i>Gustavo Arroyo</i>	45
<b>Estatinas seguras</b> <i>Mario Zelarayán, Mario Stoll, Rossana Gambogi</i>	57
<b>Alergia medicamentosa en la práctica médica</b> <i>Juan Francisco Schuhl</i>	71
<b>Actualización en Glaucoma</b> <i>Alvaro Abelenda Buzó</i>	79
<b>Vacuna antigripal: evolución de las recomendaciones</b> <i>Hugo Dibarboure</i>	86
<b>Narcolepsia: trastorno crónico del sueño subdiagnosticado</b> <i>Augusto Baccelli Achille, Marisa Pedemonte Benvenuto</i>	96

### Actualización en Diagnóstico

<b>Detección de Helicobacter pylori en pacientes con Dispepsia</b> <i>José M. Masi Sienra, Jaime A. Guggiari D, Osvaldo J. Laterza B</i>	105
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

### Actualización en Terapéutica

<b>Anticoagulantes orales en cardiología: una nueva era</b> <i>Pablo Asadurian</i>	109
<b>Alertas en farmacovigilancia</b> <i>Juan Pablo García</i>	119
<b>Nuevos conceptos en el tratamiento de la alopecia</b> <i>-Dinámica capilar e hipoxia-</i>	129
<b>Agentes biológicos en psoriasis</b> <i>Julio Magliano</i>	132

### Investigación Clínica

<b>Infecciones vaginales por Chlamydia trachomatis</b> <i>-Incidencia en grupos poblacionales de Uruguay-</i> <i>Walter Pedreira, Libia Cuevas</i>	139
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

### Guías Clínicas

<b>Deficiencia de vitamina D: Guías clínicas</b> <i>Beatriz Mendoza</i>	149
<b>Patología otológica frecuente</b> <i>Matías López Paullier, Andrés Munyo</i>	161

<b>Normas de Publicación</b>	167
------------------------------	-----

---

## Editorials

<b>New dimensions of care</b> <i>Luis González Machado</i>	5
<b>Patient safety</b> <i>Antonio L. Turnes</i>	9

---

## Updating

<b>Obesity in children and adolescents</b> <i>Karina Machado</i>	13
<b>Childhood Obesity: a problem for children and adults</b> <i>Sonia Nigro</i>	23
<b>Telorragia in newborns</b> <i>Selva Lima</i>	24
<b>Oral health and diabetes: bidirectional approach</b> <i>María Renée Romero Benvenuto</i>	29
<b>Cardiac markers at Intensive Care Units</b> <i>Pedro Amonte Gallo</i>	35
<b>Good practices in Clinical Research</b> <i>Gustavo Arroyo</i>	45
<b>Sure statins</b> <i>Mario Zelarayán, Mario Stoll, Rosana Gambogi</i>	57
<b>Drug allergy in medical practice</b> <i>Juan Francisco Schuhl</i>	71
<b>Update on Glaucoma</b> <i>Alvaro Abelenda Buzó</i>	79
<b>Influenza Vaccine: Development of recommendations</b> <i>Hugo Dibarboure</i>	86
<b>Narcolepsy: underdiagnosed chronic sleep disorder</b> <i>Augusto Baccelli Achille, Marisa Pedemonte Benvenuto</i>	96

---

## Update on Diagnosis

<b>Detection of Helicobacter pylori in patients with dyspepsia</b> <i>José M. Masi Sienra, Jaime A. Guggiari D, Osvaldo J. Laterza B</i>	105
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

---

## Update on Therapeutics

<b>Oral anticoagulants in cardiology: a new era</b> <i>Pablo Asadurian</i>	109
<b>Pharmacovigilance alerts</b> <i>Juan Pablo García</i>	119
<b>New concepts in the treatment of alopecia</b> <i>-Capillary dynamic and hypoxia-</i>	129
<b>Biological agents in psoriasis</b> <i>Julio Magliano</i>	132

---

## Clinical Research

<b>Vaginal Infections by Chlamydia trachomatis -Impact on populations -</b> <i>Walter Pedreira, Libia Cuevas</i>	139
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

---

## Clinical Guidelines

<b>Deficiency of vitamin D: clinical guidelines</b> <i>Beatriz Mendoza</i>	149
<b>Common otologic pathology</b> <i>Matías López Paullier, Andrés Munyo</i>	161

---

## Publication Rules

167