

EPOC ¿Enfermedad o Síndrome?

– Los fenotipos clínicos –

Dr. Jorge Rodríguez-De Marco

Médico Neumólogo - Docente del Centro de Ciencias Biomédicas - Universidad de Montevideo
Coordinador de la Comisión Honoraria para la Lucha Antituberculosa y Enfermedades Prevalentes-CHLA-EP
Montevideo, Uruguay



Resumen: La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una entidad compleja, con alteraciones anatómo-funcionales diversas a nivel bronco-pulmonar.

Es probable que esta entidad incluya sub-conjuntos de pacientes con historia natural distinta, que requieren un abordaje terapéutico diferente. De allí deriva la necesidad de poder identificar con precisión las características de sub-conjuntos (o fenotipos) de pacientes genéricamente considerados como afectados por la EPOC.

En el presente artículo se analizan 4 fenotipos que podrían permitir establecer diferentes estrategias terapéuticas ajustadas a cada grupo:

- No agudizador, con enfisema o bronquitis crónica
- Mixto EPOC-asma
- Agudizador con enfisema
- Agudizador con bronquitis crónica

Palabras clave: EPOC, fenotipos, tratamiento según fenotipos

Abstract: COPD is a complex entity, with different anatomic-functional alterations at a bronchopulmonary level.

It is likely that this entity includes sub-sets of patients with different natural history, requiring a different therapeutic approach. From this derives the need to identify accurately the characteristics of sub-sets (or phenotypes) of patients generally considered as affected by COPD.

This article discusses 4 phenotypes that could help to establish therapeutic strategies tailored to each group:

- No Peaking with emphysema or chronic bronchitis
- Joint COPD-Asthma
- Peaking with emphysema
- Peaking with chronic bronchitis

Key words: COPD, phenotypes, treatment according to phenotypes

Introducción

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una afección caracterizada por una limitación al flujo aéreo escasamente reversible, que incluye diferentes entidades definidas con criterios clínicos, morfológicos e imagenológicos.

Estos diferentes sustratos anatómo-patológicos presentan manifestaciones clínicas y funcionales diferentes, en buena medida, pueden determinar la respuesta al tratamiento instituido y condicionar el pronóstico.

En la práctica clínica, quienes manejan este tipo de pacientes constatan que para un mismo grado de limitación al flujo aéreo, objetivada por el volumen espiratorio forzado en el primer segundo (FEV1), distintos pacientes pueden presentar cuadros clínicos, respuestas terapéuticas y cursos evolutivos muy diferentes.

Por dicha razón las guías GOLD en sus últimas versiones, proponen realizar una valoración multidimen-

E-mail: jordemar@gmail.com

sional del paciente en la que, además del FEV1, se contemple:

- la frecuencia de agudizaciones,
- los síntomas (disnea, tolerancia al ejercicio) y
- la puntuación del *COPD Assessment Test* (CAT).⁽¹⁾

La valoración multidimensional proporciona una mejor predicción del pronóstico de la EPOC que otras variables empleadas aisladamente.

El presente artículo no pretende hacer un análisis exhaustivo del tema sino, presentar una información básica y despertar en el lector el interés en el estudio más profundo de una forma renovada de encarar a la EPOC y que tal vez rijan en el futuro el manejo de los pacientes portadores de esta afección.

Interés del tema

Definir y caracterizar los *fenotipos de la EPOC* representa, desde hace algún tiempo, una tarea que ha desencadenado controversia pero que a su vez ha abierto las puertas a la aplicación de un enfoque más ajustado

para el diagnóstico y manejo de los afectados por esta enfermedad. En este sentido, un buen número de trabajos han encarado este desafío, resultando de ellos la identificación de algunos fenotipos clínicos posibles de la EPOC.⁽²⁾

La EPOC es una entidad compleja, producto de alteraciones anatómo-funcionales bronco-pulmonares, que también repercuten sobre distintos sectores extra-pulmonares.

El deterioro objetivo de un índice espirométrico, el FEV1 (volumen espirado máximo en el primer segundo de la espiración forzada, o VEMS), ha sido utilizado como factor definitorio de la *gravedad* de la obstrucción de las vías aéreas y como guía para evaluar la eficacia del tratamiento. La *velocidad de su deterioro* se ha tenido en cuenta para determinar el pronóstico de la enfermedad.

No obstante, ciertas manifestaciones clínicas, algunas alteraciones pulmonares y extra-pulmonares no se relacionan o lo hacen de una forma muy débil con dicho índice. En efecto, algunos estudios han permitido mostrar la marcada variabilidad de las distintas manifestaciones, de la frecuencia de las exacerbaciones y del impacto sobre la calidad de vida en los distintos estadios de gravedad.⁽³⁾

Esto nos permite plantear que *es altamente probable que lo que consideramos la EPOC albergue bajo esa amplia denominación a sub-conjuntos de pacientes que transiten una historia natural y requieran un abordaje terapéutico diferente. De ahí se desprende la necesidad de poder identificar con precisión las características de sub-conjuntos (o fenotipos) de pacientes genéricamente considerados como afectados por la EPOC.*

Definición de fenotipos clínicos

En términos generales, *fenotipo* es cualquier característica observable de un organismo. La interacción entre la carga genética del individuo (genoma) y los factores ambientales dan como resultado la expresión de los fenotipos.

Recientemente se ha acordado que un fenotipo clínico es una característica o combinación de características de la enfermedad que establecen diferencias entre los individuos en tanto se relacionan con resultados clínicos relevantes (“outcomes”). Estos “outcomes” pueden ser: síntomas, exacerbaciones, respuestas al tratamiento, progresión de la enfermedad y muerte.⁽²⁾

Para aceptar que un fenotipo clínico sea útil para diferenciar un sub-conjunto de pacientes dentro de la heterogeneidad de la enfermedad, debe cumplir con algunos presupuestos: tener valor predictivo, ser validado prospectivamente para cada consecuencia a la que se refiera y debe ser capaz de clasificar a los pacientes en diferentes grupos que nos permitan establecer un pronóstico y que guíen las intervenciones terapéuticas.

Recientemente, en un artículo que adelanta la edición de la Guía Española de la EPOC (GesEPOC),⁽⁴⁾ se ha puesto

a consideración la existencia de 4 fenotipos que permiten establecer diferentes estrategias terapéuticas ajustadas a cada grupo:

- *No agudizador*, con enfisema o bronquitis crónica
- *Mixto* EPOC-asma
- *Agudizador con enfisema*
- *Agudizador con bronquitis crónica*

Si bien esta propuesta resulta atractiva y basada en la mejor evidencia disponible, seguramente dista de ser definitiva y deberá ser validada en la práctica.

Fenotipo Agudizador o Exacerbador

El fenotipo *agudizador o exacerbador* se establece cuando el paciente presenta dos o más exacerbaciones agudas de la EPOC (EA-EPOC) moderadas por año, definidas por aquellos episodios que requirieron la inclusión de corticoides sistémicos y/o antibióticos en el esquema de tratamiento, o graves si han necesitado hospitalización.

Si bien se considera que las Exacerbaciones Agudas (EA) se hacen más frecuentes a medida que aumenta la severidad de la enfermedad, el predictor más confiable de su ocurrencia en un paciente dado, es su historia previa de estos episodios. Del análisis del estudio ECLIPSE,⁽⁵⁾ se llegó a la conclusión de que existe un grupo de pacientes que parecen tener intrínsecamente una susceptibilidad aumentada a desarrollar exacerbaciones cuando son expuestos a agentes desencadenantes, por ejemplo infecciones virales.⁽⁶⁾ Esta susceptibilidad parece ser *independiente de la severidad definida por la evaluación espirométrica*, al menos en los estadios moderados y severos.

Por lo tanto, la tipificación de un paciente como perteneciente al fenotipo agudizador se puede establecer mediante el *interrogatorio* sobre la ocurrencia previa de EA-EPOC. No obstante, existen además otros factores que aumentan el riesgo de padecer EA con más frecuencia, los cuales se presentan en la Tabla 1.

Con el fin de no confundir un nuevo episodio con un fracaso de tratamiento del evento anterior, la EA-EPOC debe estar separada por lo menos 4 semanas de la finalización del cuadro previo o, en quienes no han recibido tratamiento, deben haber transcurrido 6 semanas desde el inicio de la misma.⁽⁷⁾ Además, es importante aclarar, que las EA-EPOC frecuentes pueden ocurrir en cualquiera de los fenotipos propuestos.

Fenotipo mixto EPOC-Asma

Es aquel tipo de la EPOC que si bien no corrige totalmente la obstrucción al flujo aéreo, presenta una respuesta aumentada al broncodilatador.⁽⁸⁾

Por consenso se han establecido *criterios mayores y criterios menores* para su definición.⁽⁹⁾ Esta situación también ha sido denominada como síndrome de superposición o solapamiento (overlap).

Una de las características más definitorias de este grupo de pacientes es que presentan un tipo especial de inflamación de las vías aéreas en la cual predominan los eosinófilos:

inflamación eosinofílica. Esta podría ser la razón por la cual responden mejor, clínica y espirométricamente, a la administración de corticoides inhalados (CI).

Criterios mayores para EPOC-Asma:

- respuesta espirométrica al broncodilatador muy positiva, definida como un incremento del FEV1 >15% y >400 ml,
- eosinofilia en esputo y
- antecedentes personales de asma.

Criterios menores:

- aumento de IgE total,
- antecedentes personales de atopia y
- respuesta espirométrica al broncodilatador positiva en al menos 2 ocasiones (definida como un incremento del FEV1 >12% y >200 ml).

Se configura el fenotipo EPOC-Asma si están presentes dos criterios mayores o uno mayores y dos menores.

Se necesitan estudios prospectivos para validar la utilidad de esta definición. Estimaciones sobre la prevalencia de este fenotipo establecen que entre 20 y 40% de los pacientes con EPOC podrían ser incluidos en esta categoría.⁽¹⁰⁾

Fenotipo Enfisema-Hiperinsuflación

Pueden ser agrupados en este fenotipo aquellos pacientes sintomáticos (disnea e intolerancia al ejercicio) que presentan elementos de enfisema en la evaluación imagenológica, definidos por *tomografía axial computada de alta resolución* (TACAR) y funcionales, definidos por la prueba de transferencia para el monóxido de carbono; con frecuencia pueden detectarse elementos de hiperinsuflación pulmonar. Todos estos elementos tienen un valor predictivo para mortalidad mejor que el FEV1.

Tabla 1	
Factores de Riesgo para exacerbaciones frecuentes de la EPOC	
Edad Avanzada	
Gravedad de la EPOC	
<ul style="list-style-type: none"> • Mayor puntaje de disnea basal • Disminución del FEV1 • Hipoxemia 	
Historia de Episodios de Exacerbaciones Previas	
Inflamación	
<ul style="list-style-type: none"> • Inflamación de la vía aérea • Inflamación sistémica 	
Carga bacteriana en fase estable	
Hipersecreción mucosa bronquial crónica	
Co-morbilidad/manifestaciones extra-pulmonares	
<ul style="list-style-type: none"> • Cardiovascular • Alteraciones del humor (ansiedad-depresión) • Miopatía • Reflujo gastro-esofágico 	
Basado en: Miravittles M et al. Arch Bronconeumol. 2012; 48(3):86-98	

Figura 1

Fenotipos clínicos de la EPOC

	Fenotipo Enfisema	Fenotipo Bronquitis Crónica	Fenotipo Mixto EPOC-Asma
Fenotipo agudizador (≥ 2 exacerbaciones/año)	C	D	B
Fenotipo No agudizador (< 2 exacerbaciones/año)		A	

Los pacientes que integran este fenotipo, frecuentemente presentan un índice de masa corporal bajo, elemento que ensombrece el pronóstico vital de los mismos.

Se han identificado algunas alteraciones genéticas que aumentarían la susceptibilidad de desarrollar enfisema, sobre todo cuando se trata de fumadores. La expresión máxima del papel genético en la producción de enfisema, está dada por el que se desarrolla en personas con déficit congénito de la enzima alfa-1-antitripsina.

Si bien tienen un índice menor de exacerbaciones agudas que otros fenotipos, estos episodios son especialmente más frecuentes en aquellos pacientes portadores de las formas más avanzadas de la enfermedad.^(11, 12)

Fenotipo Bronquitis Crónica

Desde el Simposio CIBA realizado en 1958, es clásica la definición clínica de esta entidad como la existencia de tos y expectoración por 3 o más meses del año durante 2 o más años consecutivos.⁽¹³⁾

Esta afección se asocia a la hipersecreción mucosa relacionada a inflamación de la vía aérea y a mayor riesgo de desarrollar infecciones respiratorias.⁽¹⁴⁾ De ahí la mayor frecuencia de episodios de EA en los pacientes bronquíticos.

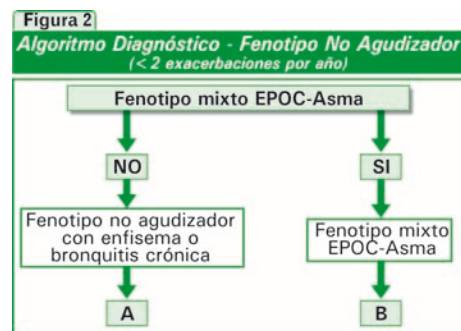
Es relativamente frecuente la coexistencia de bronquectasias que aumentan la intensidad y frecuencia de las exacerbaciones.

Interacción de los fenotipos de la EPOC

Si bien el fenotipo agudizador/exacerbador puede presentarse en los otros tres, los fenotipos EPOC-Asma, enfisema y bronquitis crónica son excluyentes.

Teniendo en cuenta estas consideraciones, se pueden conformar las siguientes configuraciones fenotípicas:

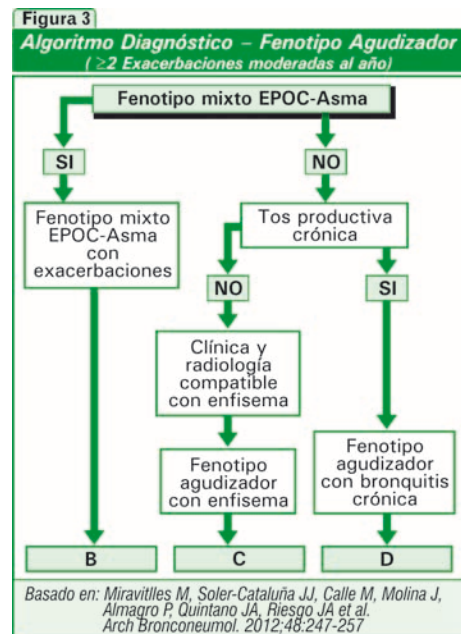
- **Fenotipo A:** no agudizador, con enfisema o bronquitis crónica.
- **Fenotipo B:** EPOC-Asma, que cursa o no con exacerbaciones frecuentes.
- **Fenotipo C:** agudizador con enfisema.
- **Fenotipo D:** agudizador con bronquitis crónica.



En la configuración de los fenotipos tienen gran importancia:

- **el interrogatorio**, especialmente definiendo el número de exacerbaciones, el tratamiento recibido, si fue necesaria la hospitalización y
- **los exámenes paraclínicos:** radiografía de tórax (par radiológico de frente y perfil) y la espirometría pre y post-broncodilatador para evaluar la intensidad de la respuesta a estos fármacos.

En las figuras 2 y 3 se presentan los algoritmos diagnósticos de los fenotipos tomando como base el agudizador y el no agudizador.



En la práctica, hay algunos casos que no pueden ser asignados a un fenotipo determinado ya que comparten elementos de más de una categoría. Estas situaciones se deberían asignar al fenotipo que presenta la/s alteración/es que causa/n más problemas al paciente.

Movilidad de los fenotipos

Si bien hay pacientes que cursan la mayor parte de su historia con características correspondientes a un fenotipo clínico determinado, sea de forma espontánea y/o como consecuencia de las intervenciones terapéuticas aplicadas, se pueden observar tránsitos hacia otros fenotipos.

Tratamiento farmacológico de la EPOC

Se hará especial mención al tratamiento farmacológico de la enfermedad en cada fenotipo clínico y en relación al grado de severidad. De todas formas se recuerda el papel central del **abandono del hábito tabáquico**, y además la **vacunación**, el **incentivo de la actividad física** y una **nutrición** adecuada.

Los objetivos del tratamiento se basan en tres grandes pilares:

- la mejoría de la sintomatología de la enfermedad,
- las medidas tendientes a disminuir la frecuencia e intensidad de las EA y
- aquellas destinadas a mejorar el pronóstico funcional y vital de los pacientes.

Fenotipo A – No agudizador con enfisema o bronquitis crónica

La piedra angular del tratamiento farmacológico de estos pacientes es la administración de **broncodilatadores**. Si no ocurren exacerbaciones, estos pacientes no deben recibir agentes anti-inflamatorios ni mucolíticos.

Existen distintos grupos de fármacos broncodilatadores que difieren por su mecanismo de acción y por la duración de su efecto:

- beta2-agonistas,
- anticolinérgicos (o antimuscarínicos) y
- las metilxantinas.

Las **metilxantinas**, fármacos inhibidores no específicos de la fosfodiesterasa, tienen una potencia broncodilatadora menor en relación a los otros grupos y pueden originar numerosos efectos adversos además de interacciones medicamentosas con una amplia variedad de medicamentos. No obstante, se les ha atribuido cierta acción estimulante sobre la contractilidad diafragmática y sobre la depuración mucociliar. Por esta razón sólo se usan como drogas de **segunda línea**, especialmente para pacientes con formas más avanzadas de la enfermedad.

Broncodilatadores de acción corta (BDAC)

Para cualquier nivel de severidad, los broncodilatadores de acción corta, ya sea beta2-adrenérgicos (salbutamol, fenterol) o anticolinérgicos (bromuro de ipratropio)

Tabla 2

Broncodilatadores disponibles en la actualidad según su mecanismo farmacológico y duración de acción	
Beta 2 agonistas	
Acción Corta (4 - 6 horas) (short-acting β_2 -agonist - SABA)*	
<ul style="list-style-type: none"> • Salbutamol (albuterol) • Fenoterol 	
Acción Prolongada (long-acting β_2 -agonist - LABA)*	
<ul style="list-style-type: none"> • 12 horas: salmeterol, formoterol • 24 horas: indacaterol 	
Anticolinérgicos	
Acción Corta (4 - 6 horas) (short-acting muscarinic antagonist - SAMA)*	
<ul style="list-style-type: none"> • Bromuro de Ipratropio 	
Acción Prolongada (≥ 24 horas) (long-acting muscarinic antagonist - LAMA)*	
<ul style="list-style-type: none"> • Bromuro de tiotropio 	
* Siglas en inglés	

son los agentes de elección para el alivio rápido de los síntomas.

En la Tabla 2 se presentan los broncodilatadores disponibles actualmente según su mecanismo farmacológico y duración de acción con sus siglas en inglés.

Broncodilatadores de acción prolongada (BDAP)

Si los síntomas son frecuentes y requieren varias dosis al día de los BDAP,⁽¹⁵⁾ se impone la necesidad de administrar algún BDAP.

En la actualidad se dispone de beta2-adrenérgicos de administración dos veces al día: salmeterol y formoterol, de una vez al día: indacaterol y de un anticolinérgico de acción prolongada de una administración al día: bromuro de tiotropio. Es de destacar que se está ensayando un buen número de nuevos fármacos de ambos grupos, al parecer con resultados promisorios.

Los BDAP consiguen un mejor control de los síntomas (disnea, tolerancia al ejercicio) y de la función pulmonar, mejoran la calidad de vida y reducen la frecuencia de las EA.^(16, 17)

En pacientes que persisten sintomáticos o que no logran mejorar su desempeño en el ejercicio, es posible asociar dos BDAP de distintos mecanismos de acción (por ejemplo: salmeterol + tiotropio o formoterol + tiotropio).⁽¹⁸⁾

Fenotipo B - EPOC-Asma

En estos pacientes está indicada la administración conjunta de corticoides inhalados (CI)⁽¹⁹⁾ y de un BDAP, concretamente de un beta2-adrenérgico (formoterol o salmeterol).

En caso de no lograr un buen control sintomático se puede agregar un anticolinérgico de acción prolongada.⁽²⁰⁾ El bromuro de tiotropio ha mostrado ser eficaz también en pacientes con asma bronquial.⁽²¹⁾

En casos especiales en etapas más avanzadas puede agregarse una metilxantina (teofilina de liberación sostenida). En fases avanzadas, especialmente cuando existe tos y expectoración crónica, se puede incluir *roflumilast*, un agente anti-inflamatorio inhibidor específico de la fosfodiesterasa IV.

Fenotipo C-Agudizador con enfisema

Está indicado el uso de BDAP. Estos fármacos mejoran los síntomas crónicos y reducen la frecuencia de EA. En las fases menos avanzadas se puede usar sólo uno, aunque cuando se trata de pacientes con formas más graves pueden asociarse dos BDAP con distinto mecanismo de acción farmacológica.

Tabla 3

Tratamiento Farmacológico de la EPOC en Pacientes Estables
<ul style="list-style-type: none"> • En pacientes con síntomas leves y poco frecuentes están indicados los broncodilatadores de acción corta (SABA y/o SAMA). • Los broncodilatadores de acción corta (SABA y/o SAMA) están indicados en cualquier grado de severidad y fenotipo clínico para el alivio rápido de los síntomas y el tratamiento de las exacerbaciones agudas. • Los broncodilatadores de acción prolongada (LABA o LAMA) deben usarse cuando los síntomas se hacen más frecuentes. • Se pueden asociar dos broncodilatadores de acción prolongada, con mecanismo de acción diferente, cuando el uso de uno sólo no logra los objetivos perseguidos. • Los corticoides inhalados (CI) deben usarse asociados a broncodilatadores de acción prolongada: <ul style="list-style-type: none"> • En el fenotipo EPOC-Asma (fenotipo B) • En el fenotipo agudizador con enfisema (fenotipo C) • En el fenotipo agudizador con bronquitis crónica (fenotipo D) • Los inhibidores de la fosfodiesterasa IV (<i>roflumilast</i>) en el fenotipo agudizador con bronquitis crónica pueden asociarse a los broncodilatadores de acción prolongada y a los CI. • Las metilxantinas pueden asociarse a otros fármacos (excepto a <i>roflumilast</i>) como drogas de segunda o tercera línea cuando no se han alcanzado resultados óptimos. • Los mucolíticos pueden asociarse a otros fármacos como drogas de segunda o tercera línea en pacientes con formas avanzadas de la enfermedad con exacerbaciones frecuentes.

Vannair®

budesonida - formoterol

Dale aire.

Budesonida / Formoterol 160mcg/4.5mg



Rápido alivio y control de los síntomas

Mejor adhesión al tratamiento

Rápida acción
es rápido alivio.

En estos pacientes la indicación de CI es pertinente cuando cursan con grados severos y muy severos de obstrucción de las vías aéreas (FEV1 < 50%). No obstante, pueden ser útiles con grados de obstrucción menos severos pero que presenten episodios frecuentes de EA a pesar del uso de BDAP asociados.⁽²²⁾

Existe una evidencia creciente sobre la eficacia de la triple asociación: beta 2-agonistas + anticolinérgico de acción prolongada + CI en términos de mejoría funcional, disminución de las EA y de la necesidad de internación hospitalaria en pacientes con estadios avanzados de la enfermedad.⁽²³⁾

Fenotipo D – Agudizador con bronquitis crónica

Los pacientes con tos y expectoración crónica presentan un riesgo aumentado de desarrollar exacerbaciones agudas de la EPOC.

En las etapas menos graves, está indicado el uso de BDAP ya que contribuyen a reducir la incidencia de EA. A medida que se cursan estadios más avanzados se pueden combinar dos BDAP de diferente mecanismo de acción farmacológica o asociado a un agente anti-inflamatorio, generalmente un CI, aunque últimamente, la introducción de roflumilast ofrece una posibilidad adicional de mejoría funcional y de prevención de las EA.⁽²⁴⁾ Con este fármaco se ha comprobado una mejoría

de la función pulmonar. No obstante, esta mejoría de los índices funcionales no permite considerarlo como un broncodilatador. Los ensayos clínicos en los cuales se estudió roflumilast, han mostrado mejorías modestas del FEV1 (entre 36 a 88 mL) lo cual pone en cuestión la significación clínica de estos hallazgos ya que incrementos del FEV1 de esta magnitud no se asocian a mejorías clínicamente significativas en términos de calidad de vida relacionada con la salud o en puntajes de disnea.

Por otra parte, la disminución de exacerbaciones moderadas y severas se registraron en ensayos clínicos que reclutaron sub-tipos específicos de pacientes con EPOC: personas con estadios severos de la enfermedad, tos crónica y producción de esputos y una historia de exacerbaciones frecuentes. Por lo tanto, roflumilast debería indicarse para reducir la incidencia de exacerbaciones sólo en estas sub-poblaciones específicas.⁽²⁵⁾

En relación al uso de **muco líticos**, no existe evidencia suficiente para recomendar su uso. No obstante se han publicado algunos ensayos en los cuales la administración prolongada de N-acetilcisteína se asoció a una disminución de EA en aquellos pacientes no tratados con CI.⁽²⁶⁾ En la tabla 3 se resumen los principales postulados que rigen el tratamiento farmacológico de acuerdo a los fenotipos clínicos de la EPOC propuestos.

Tratamiento con antibióticos en EPOC estable

Es bien sabido que la causa más frecuente de exacerbaciones de la EPOC son las infecciones respiratorias, tanto por virus como por bacterias. Sin embargo persisten controversias sobre el efecto de la infección bacteriana en la EPOC estable, los roles relativos de las bacterias y los virus en las exacerbaciones de la enfermedad, los mecanismos de susceptibilidad a la infección y el papel de los antibióticos.

El papel potencial de las bacterias en la amplificación de la inflamación de las vías aéreas en pacientes con EPOC estable, despertó, hace ya varias décadas, el interés de tratar las infecciones bacterianas no solo durante las exacerbaciones sino también en pacientes estables. En épocas recientes, se ha preconizado el uso prolongado de macrólidos en distintas enfermedades respiratorias (fibrosis quística, asma y bronquilitis obliterativa). En EPOC se ha demostrado que la administración de eritromicina por un año resultaba en una reducción significativa de las exacerbaciones.⁽²⁷⁾ No está claro si este beneficio se obtiene por los efectos antimicrobianos o por acciones anti-inflamatorias e inmunomoduladoras demostradas de estos fármacos. Igualmente, la administración de azitromicina 250 mg una vez al día durante un año, produjo una reducción

de las exacerbaciones y mejoría en las medidas de calidad de vida los sujetos tratados.⁽²⁸⁾ Este tratamiento estuvo asociado a una pérdida ligera de la audición y a una duplicación de la resistencia a los macrólidos en patógenos aislados de muestras nasofaríngeas, entre ellos de neumococos. Por lo tanto se debe tomar con precauciones la terapia prolongada con antibióticos en grandes poblaciones de pacientes con EPOC.

Para reducir el riesgo de desarrollo de resistencia bacteriana a los antibióticos, se han ensayado “pulsos” cortos de antibióticos. Por ejemplo, la administración de moxifloxacina durante 5 días en pacientes con EPOC estable con infección bacteriana demostrada, consiguió una tasa de erradicación del 75% en comparación al 30% obtenida en quienes recibieron placebo. Sin embargo, la incidencia de infección fue similar a las 8 semanas y no hubo diferencia en la tasa de exacerbaciones durante un seguimiento de 5 meses, lo cual indican que el efecto del antibiótico tiene una corta duración.⁽²⁹⁾ Por lo tanto el papel de los antibióticos en el paciente con EPOC estable necesita ser aún mejor definido, sobre todo aclarando el peso de los beneficios obtenidos en contraste con los eventos adversos potenciales a los que se expone el paciente y el riesgo de un incremento de la resistencia microbiana a estos fármacos.

Manchurian Ginseng
250mg
REVITALIZADOR NATURAL

Aumenta la capacidad del organismo a adaptarse a situaciones adversas, gracias a sus propiedades revitalizadoras y potenciadoras.

Aumenta la sensación de energía, restaura la vitalidad, previene los efectos dañinos del estrés e incrementa el desempeño físico y mental.

NaturalLife
LO NATURAL CON EL MAYOR RESPALDO

NATURE'S BOUNTY
NATURAL WHOLE HERB
Manchurian Ginseng
250mg
Promotes Immune Function & Physical Performance
50 softgels

f t /naturallifeuy
www.cuidesusalud.com.uy

SPIRIVA® Respimat®
(tiotropio)
Inhalador de Suave Dispersión

Revolución en terapias inhaladoras de EPOC

Tecnología de avanzada para una vida activa

Boehringer Ingelheim

Conclusiones

Actualmente disponemos de evidencias que demuestran la heterogeneidad de la EPOC. Por lo tanto, se nos plantea el desafío de profundizar los conocimientos sobre esta heterogeneidad.

La identificación de categorías de pacientes que se agrupan en torno a cuadros clínicos diferenciales, los que a su vez requieran la confección de esquemas terapéuticos

diferentes, se transforma en una necesidad ineludible para optimizar su manejo clínico y en lo posible minimizar el impacto de la enfermedad y contribuir a mejorar su pronóstico funcional y vital.

Recepción y aprobación del Artículo

Fecha de recepción: 30 de mayo de 2012.

Fecha de aprobación: 15 de junio de 2012.

Bibliografía

- Global Strategy for the Diagnosis, Management and Prevention of COPD, Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD) 2011. [consultado 07 Jul 2012] Disponible en: <http://www.goldcopd.org>.
- Han MK, Agusti A, Calverley PM, Celli BR, Criner G, Curtis JL, et al. Chronic obstructive pulmonary disease phenotypes: the future of COPD. *Am J Respir Crit Care Med* 2010;182:598-604.
- Agusti A, Calverley P, Celli B, Coxson H, Edwards L, Lomas D, et al. Characterisation of COPD heterogeneity in the ECLIPSE cohort. *Respiratory Research*. 2010;11:122-36.
- Miravittles M, Soler-Cataluña JJ, Calle M, Molina J, Almagro P, Quintano JA, Riesgo JA et al. Guía Española de la EPOC (GesEPOC). Tratamiento farmacológico de la EPOC estable. *Arch Bronconeumol*. 2012;48:247-257.
- Hurst JR, Vestbo J, Anzueto A, Locantore N, Müllerova H, Tal-Singer R, et al. Susceptibility to exacerbation in chronic obstructive pulmonary disease. *N Engl J Med*. 2010;363:1128-38.
- Seemungal T, Harper-Owen R, Bhowmik A, et al. Respiratory viruses, symptoms and inflammatory markers in acute exacerbations and stable chronic obstructive pulmonary disease. *Am J Respir Crit Care Med* 2001;164:1618-23.
- Soler Cataluña JJ, Martínez García MA, Catalán Serra P. The frequent exacerbator. A new phenotype in COPD? *Hot Topics Respir Med*. 2011; 6:7-12.
- Gibson PG, Simpson JL. The overlap syndrome of asthma and COPD: what are its features and how important is it? *Thorax*. 2009;64:728-35.
- Soler-Cataluña JJ, Cosío B, Izquierdo JL, López-Campos JL, Marín JM, Agüero R, et al. Documento de consenso sobre el fenotipo mixto EPOC-asma en la EPOC. *Arch Bronconeumol*. 2012. doi:10.1016.
- Miravittles M, Soriano JB, García-Río F, Muñoz L, Duran-Taulería E, Sánchez G, et al. Prevalence of COPD in Spain: impact of undiagnosed COPD on quality of life and daily life activities. *Thorax*. 2009; 64:863-8.
- Han MK, Kazerooni EA, Lynch DA, Liu LX, Murray S, Curtis JL, et al. Chronic obstructive pulmonary disease exacerbations in the COPD. Gene study: associated radiologic phenotypes. *Radiology*. 2011; 261:274-82.
- García-Aymerich J, Gómez FP, Benet M, Ferrero E, Basagaña X, Gayete A, et al. Identification and prospective validation of clinically relevant chronic obstructive pulmonary disease (COPD) subtypes. *Thorax* 2011; 66:430-7.
- American Thoracic Society. Chronic bronchitis, asthma, and pulmonary emphysema, a statement by the Committee on Diagnostic Standards for Nontuberculous Respiratory Diseases. *Am Rev Respir Dis*. 1962; 85:762-8.
- Prescott E, Lange P, Vestbo J. Chronic mucus hypersecretion in COPD and death from pulmonary infection. *Eur Respir J*. 1995;8:1333-38.
- Appleton S, Jones T, Poole P, Pilotto L, Adams R, Lasserson TJ, et al. Ipratropium bromide versus short-acting beta-2 agonists for stable chronic obstructive pulmonary disease. *Cochrane Database Syst Rev*. 2006; 2:CD001387.
- Tashkin DP, Celli B, Senn S, Burkhardt D, Kesten S, Menjoge S, et al. A 4-year trial of tiotropium in chronic obstructive pulmonary disease. *N Engl J Med*. 2008; 359:1543-54.
- Stockley RA, Whitehead PJ, Williams MK. Improved outcomes in patients with chronic obstructive pulmonary disease treated with salmeterol compared with placebo/usual therapy: results of a meta-analysis. *Respir Res*. 2006; 7:147.
- Van Noord JA, Aumann J-L, Janssens E, Smeets JJ, Verhaert J, Disse B, et al. Comparison of tiotropium once daily, formoterol twice daily and both combined once daily in patients with COPD. *Eur Respir J*. 2005;26:214-22.
- Siva R, Green RH, Brightling CE, Shelley M, Hargadon B, McKenna S, et al. Eosinophilic airway inflammation and exacerbations of COPD: a randomised controlled trial. *Eur Respir J*. 2007;29:906-13.
- Welte T, Miravittles M, Hernandez P, Eriksson G, Peterson S, Polanowski T, et al. Efficacy and tolerability of budesonide/formoterol added to tiotropium in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Am J Respir Crit Care Med*. 2009; 180:741-50.
- Peters SP, Kunselman SJ, Nikolina I, Ictovic MA, Moore WC, Pascual R, Ameredes BT, et al. Tiotropium bromide step-up therapy for adults with uncontrolled asthma. *N Engl J Med*. 2010;363:1715-26.
- Calverley PMA, Anderson JA, Celli B, Ferguson GT, Jenkins C, Jones PW, et al. Salmeterol and fluticasone propionate and survival in chronic obstructive pulmonary disease. *N Engl J Med*. 2007;356:775-8.
- Aaron SD, Vandemheen KL, Fergusson D, Maltais F, Bourbeau J, Goldstein R, et al. Tiotropium in combination with placebo, salmeterol, or fluticasone-salmeterol for treatment of chronic obstructive pulmonary disease: a randomized trial. *Ann Intern Med*. 2007;146:545-55.
- Fabrizi LM, Calverley PMA, Izquierdo-Alonso JL, Bundschuh DS, Brose M, Martínez FJ, et al. Roflumilast in moderate-to-severe chronic obstructive pulmonary disease treated with long acting bronchodilators: two randomised clinical trials. *Lancet*. 2009;374:695-703.
- Decramer M, Rutten-van MM, Dekhuijzen PN, Troosters T, Van Herwaarden C, Pellegrin R, et al. Effects of N-acetylcysteine on outcomes in chronic obstructive pulmonary disease (Bronchitis Randomized on NAC Cost-Utility Study, BRONCUS): a randomized placebo-controlled trial. *Lancet*. 2005;365:1552-6.
- Decramer M, Rutten-van MM, Dekhuijzen PN, Troosters T, Van Herwaarden C, Pellegrin R, et al. Effects of N-acetylcysteine on outcomes in chronic obstructive pulmonary disease (Bronchitis Randomized on NAC Cost-Utility Study, BRONCUS): a randomized placebo-controlled trial. *Lancet*. 2005;365:1552-6.
- Seemungal TA, Wilkinson TM, Hurst JR, Perera WR, Sapsford RJ, Wedzicha JA. Long-term erythromycin therapy is associated with decreased chronic obstructive pulmonary disease exacerbations. *Am J Respir Crit Care Med*. 2008;178:1139-1147.
- Albert RK, Connett J, Bailey WC, et al. Azithromycin for prevention of exacerbations of COPD. *N Engl J Med*. 2011;365:689-698.
- Miravittles M, Marín A, Monso E, et al. Efficacy of moxifloxacin in the treatment of bronchial colonisation in COPD. *Eur Respir J*. 2009;34:1066-1071.

La combinación de ICS/LABA ha demostrado:

En EPOC: Reducir la tasa de disminución del VEF1 en pacientes con EPOC moderada a severa, enlenteciendo la progresión de la enfermedad.¹

En ASMA: Ayudar a los pacientes a alcanzar y mantener el control de su enfermedad.²



Seretide Diskus® 100
(salmeterol 50 mcg
fluticasona 100 mcg)
Diskus x 60 dosis

Seretide Diskus® 250
(salmeterol 50 mcg
fluticasona 250 mcg)
Diskus x 60 dosis

Seretide Diskus® 500
(salmeterol 50 mcg
fluticasona 500 mcg)
Diskus x 60 dosis

POSOLOGÍA Seretide Diskus® ● 1 inhalación por la mañana ☾ 1 inhalación por la noche



Seretide CD®
Aerosol HFA 50
(salmeterol 25 mcg
fluticasona 50 mcg)
Aerosol x 120 dosis

Seretide CD®
Aerosol HFA 125
(salmeterol 25 mcg
fluticasona 125 mcg)
Aerosol x 120 dosis

Seretide CD®
Aerosol HFA 250
(salmeterol 25 mcg
fluticasona 250 mcg)
Aerosol x 120 dosis

POSOLOGÍA Seretide CD® ● 2 inhalaciones (2 puffs) por la mañana ☾ 2 inhalaciones (2 puffs) por la noche



FLIXOVENT® 50 osp
(salmeterol 25 mcg
fluticasona 50 mcg)
Aerosol x 120 dosis

FLIXOVENT® 125 osp
(salmeterol 25 mcg
fluticasona 125 mcg)
Aerosol x 120 dosis

FLIXOVENT® 250 osp
(salmeterol 25 mcg
fluticasona 250 mcg)
Aerosol x 120 dosis

POSOLOGÍA FLIXOVENT osp® ● 2 inhalaciones (2 puffs) por la mañana ☾ 2 inhalaciones (2 puffs) por la noche

TODOS LOS DÍAS, DOS VECES POR DÍA

Referencias: 1) Celli BR et al. *Am J Respir Crit Care Med* 2008; 178: 332-338.
2) Bateman ED et al. *Am J Respir Crit Care Med* 2004; 170(8): 836-844.



Productos adheridos a PASO



PASO CONSULTAS
0800 PASO
0800 7276



www.paso.com.uy



DESCUENTO
1era. compra
75%



DESCUENTO
2da. compra
y siguientes
50%

Mayor información a disposición en el Dpto. Médico de GlaxoSmithKline Uruguay S.A. Salto 1105, Montevideo, Uruguay. Teléfono 2419 8333, Fax 2418 8063. www.gsk.com
Este material está destinado exclusivamente para uso profesional de los médicos.
Farmacovigilancia: Ante el conocimiento de un posible evento adverso con alguno de los productos de GlaxoSmithKline, comunicarse con nuestro Departamento Médico.



GlaxoSmithKline