

# Tendencias

## en Medicina

Publicación indexada en **LATINDEX**  
Sistema de información de las revistas de investigación científica, técnico-profesionales  
y de divulgación científica y cultural de América Latina, el Caribe, España y Portugal.

Revista médica destinada a la  
educación médica continua.

– **Fundada en 1992** –

Edición impresa y en Internet,  
disponible a texto completo en  
[www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com)

### Edición semestral

Año XX, Nº 41  
Noviembre 2012  
ISSN 0797-7271

**Suscripción anual  
en Uruguay U\$S 40**

Otra producción de  
**FARMANUARIO**

Comercializa y distribuye:  
**INFORMEDICA S.R.L.**

Feliciano Rodríguez 2651  
Tel. (+598) 2709 1533  
Montevideo - Uruguay

**Secretaría Editorial**  
Lic. Valeria Monti

**Diseño y Realización**  
Juan Tavaniello  
Leonardo Carretto

**Integra el Catálogo  
de LATINDEX**

por cumplir sus criterios de  
calidad editorial  
[www.latindex.unam.mx](http://www.latindex.unam.mx)

**Impresión:**  
Gráfica Mosca  
Dep. Legal 358.289  
Edición amparada  
por el Decreto 218/96

### Dirección Editorial

*Dr. Luis González Machado, Prof. Dr. Gaspar Catalá, Dra. Rosebel de Oliveira*

E-mail: [direccion@farmanuario.com](mailto:direccion@farmanuario.com)

### Comité Científico

<b>Prof. Dr. Guillermo Agüero</b>	<i>Gastroenterología. Paraguay</i>
<b>Prof. Dr. Laurentino Barrios</b>	<i>Cardiología. Paraguay</i>
<b>Prof. Dr. Nicolás E. Breuer</b>	<i>Medicina Interna. Paraguay</i>
<b>Dr. José Bruno</b>	<i>Dermatología. Uruguay</i>
<b>Dra. Liliana Calandria</b>	<i>Dermatología. Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Carlos Carriquiry</b>	<i>Cirugía Plástica. Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Gaspar Catalá</b>	<i>Medicina Interna. Uruguay</i>
<b>Dra. Luciana D'Alessio</b>	<i>Psiquiatría. Farmacología. Argentina</i>
<b>Prof. Dra. Griselda De Anda</b>	<i>Dermatología. Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Enrique de Mestral</b>	<i>Medicina Interna. Paraguay</i>
<b>Dra. Rosebel de Oliveira</b>	<i>Pediatría. Neonatología. Uruguay</i>
<b>Dr. Alvaro D'Ottone</b>	<i>Psiquiatría. Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Jorge Facal</b>	<i>Medicina Interna. Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Silvio Espínola</b>	<i>Alergología. Medicina Interna. Paraguay</i>
<b>Prof. Dr. Adolfo H. Galeano</b>	<i>Medicina Interna. Paraguay</i>
<b>Dr. Juan Pablo García</b>	<i>Farmacología. Uruguay</i>
<b>Dra. Virginia García</b>	<i>Medicina Interna. Diabetología. Uruguay</i>
<b>Dr. Luis González Machado</b>	<i>Oncología. Gestión de Salud. Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Ricardo Iramain</b>	<i>Pediatría. Paraguay</i>
<b>Dr. Alvaro Lista</b>	<i>Psiquiatría. Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Pedro Saúl Lipszyc</b>	<i>Farmacología. Argentina</i>
<b>Dra. Beatriz Mendoza</b>	<i>Endocrinología. Uruguay</i>
<b>Dra. Ana Prodanov</b>	<i>Reumatología. Uruguay</i>
<b>Dr. Julio Quintana</b>	<i>Ginecología. Farmacología. España</i>
<b>Prof. Dr. Lorenzo Ricciardi Gill</b>	<i>Cirugía. Paraguay</i>
<b>Dr. Jorge Rodríguez De Marco</b>	<i>Neumología. Uruguay</i>
<b>Prof. Dra. Renée Romero</b>	<i>Odontología. Farmacología. Uruguay</i>
<b>Dr. Edgardo Sandoya</b>	<i>Cardiología. Uruguay</i>
<b>Prof. Dra. Carmen Sckell</b>	<i>Nefrología. Medicina Interna. Paraguay</i>
<b>Prof. Dr. Juan B. Wasmosy</b>	<i>Medicina Interna. Gastroenterología. Paraguay</i>
<b>Dr. Ernesto Miguel Ylari</b>	<i>Cardiología. Farmacología. Argentina</i>

*Las opiniones expresadas en Tendencias en Medicina reflejan los puntos de vista de los autores y no necesariamente representan la opinión del Comité editorial. Las normas de publicación y las instrucciones para los autores se publican en el primer número de cada año y están disponibles en [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com)*

*Toda la colección de Tendencias en Medicina desde el año 2007 está disponible a texto completo en [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com)*

*Queda prohibida la reproducción o publicación en otros medios de esta publicación sin autorización de los editores y del autor.*



Expomédica consolidada como la mayor exposición de Productos, Tecnología y Servicios del URUGUAY

**Declarada de Interés Ministerial por el Ministerio de Salud Pública y el Ministerio de Industria, Energía y Minería**  
**Auspiciada por la Intendencia de Montevideo**



**EMPRESAS PARTICIPANTES**

- Auditoria Médica
- Comunicaciones
- Electromedicina
- Equipamiento de Cirugía
- Equipamiento de Laboratorio
- Equipamiento médico-hospitalario
- Equipamiento Odontológico
- Equipamiento y aparatología para farmacia y laboratorio
- Equipos y productos para diagnóstico
- Equipos y servicios de esterilización
- Farma
- Home Care
- Indumentaria profesional
- Informática para la salud y la administración sanitaria
- Insumos y descartables
- Mobiliario y Accesorios
- Monitores
- Productos de ortopedia y rehabilitación
- Productos y servicios para arquitectura e ingeniería hospitalaria
- Productos y servicios para discapacitados
- Productos y servicios para hotelería hospitalaria
- Seguros médicos
- Servicios de prestaciones sanatoriales
- Transporte, Emergencia y Rescate

**Objetivos de EXPOMEDICA**

- Formentar la participación activa de todos los referentes de la salud
- Apoyar la divulgación de las actividades científicas
- Propagar las últimas tendencias en equipamiento médico
- Contribuir en la búsqueda de nuevos mercados para nuestros clientes

Salas de Demostraciones

+ de 80 stands

+ de 28 conferencias

+ 5.000 visitantes

Salas de Demostraciones

+ de 100 negocios

Salas de Negocios

+ de 100 negocios

<b>Editorial</b>	<b>5</b>
<b>Prescripción del ejercicio en la práctica médica diaria</b> <i>Dr. Mario Zelarayán, Dra. Cecilia del Campo</i>	<b>9</b>
<b>Cuidar a los cuidadores</b> <i>Lic. Rasia Friedler</i>	<b>20</b>
<b>La Gestión Hospitalaria y los GRD</b> <i>-Grupos Relacionados por el Diagnóstico-</i> <i>Dr. Elbio Paolillo, Cra. Daniela Cabrera, Lic. Registros Médicos Diego Genta y cols.</i>	<b>24</b>
<b>Valoración del crecimiento y el estado nutricional en el niño</b> <i>Dra. Karina Machado, Dra. Alicia Montano, Lic. Mary Armúa</i>	<b>30</b>
<b>Osteonecrosis del maxilar en el tratamiento con bisfosfonatos</b> <i>-¿Complicación frecuente?-</i> <i>Dra. Vilma Susana Chijani Lauro, Dr. Miguel Albanese</i>	<b>41</b>
<b>Osteoporosis -Epidemiología, costo e impacto en América Latina-</b> <i>Prof. José R. Zanchetta y Consejo de Expertos Latinoamericanos de la IOF</i>	<b>50</b>
<b>Fotoprotección versus deficiencia de vitamina D</b> <i>Dr. Julio Magliano</i>	<b>59</b>
<b>Tratamiento del acné -Puesta al día-</b> <i>Dra. Fátima Agüero de Zaputovich</i>	<b>68</b>
<b>Avulsiones dermo-epidérmicas en el adulto mayor</b> <i>- Lesiones frecuentes en pacientes con piel atrófica -</i> <i>Dra. Virginia Giachero, Dr. Juan Silva, Prof. Dr. Carlos Carriquiry</i>	<b>81</b>
<b>Enfermedad de Alzheimer - el crepúsculo de la memoria -</b> <i>Lic. María del Verdún Domínguez Umpiérrez</i>	<b>89</b>
<b>Hidratación -Implicaciones fisiológicas y salud-</b> <i>Liliana Jiménez G. PhD</i>	<b>95</b>
<b>Cardiopatías y sexualidad</b> <i>-La enfermedad cardiovascular como causa de disfuncionalidad sexual-</i> <i>Dra. Alba María Morgade Parodi</i>	<b>99</b>
<b>Nutrición en la prevención y el tratamiento de la diabetes</b> <i>Lic. Mercedes Delbono</i>	<b>105</b>
<b>EPOC ¿Enfermedad o Síndrome? -Los fenotipos clínicos-</b> <i>Dr. Jorge Rodríguez-De Marco</i>	<b>116</b>
<b>Infecciones pulmonares en el VIH</b> <i>Dr. Jorge Facal Castro, Dra. María Noel Bagnasco Pesce</i>	<b>127</b>
<b>Hipertiroidismo subclínico en pacientes añosos</b> <i>Dra. Beatriz Mendoza, Dra. Susana Scarone</i>	<b>140</b>
<b>Infecciones vaginales por Trichomonas vaginalis y Chlamydia trachomatis</b> <i>-Incidencia en diferentes grupos poblacionales en Uruguay-</i> <i>Dr. Walter Pedreira, Dra. Libia Cuevas</i>	<b>146</b>
<b>Medicina Sexual -Salud sexual: mucho más que ausencia de disfunción-</b> <i>Dr. Santiago Cedrés</i>	<b>157</b>

# TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DE LA RINITIS ALERGICA

## NASONEX®

### Mometasona Furoato



## Efectiva reducción de los síntomas

### NASALES:

- Rinorrea
- Congestión
- Estornudos
- Picazón

### OCULARES:

- Lagrimeo
- Picazón
- Enrojecimiento

Producto original  
**SIN ALCOHOL**

TeleFax: 2487 4108  
2486 3683 - 2486 3747  
Atención al cliente: 0800 8313  
tresul@adinet.com.uy



Laboratorio Tresul S.A.  
Av. Centenario 2989



## Editorial

## Hacia una nueva etapa

Con la entrega de este Volumen N° 41, *Tendencias* culmina una etapa: la de nuestros primeros 20 años.

En este tiempo la revista se ha editado en forma ininterrumpida, cruzando fronteras y publicando artículos de prestigiosos profesionales nacionales y extranjeros de Argentina, Paraguay, Chile, Estados Unidos, España, Francia y Australia. Nuestro excelente y objetivo comité científico conservó siempre el norte y el perfil de la revista: coadyuvar a mantener la actualización del conocimiento médico, aportando información de primer nivel científico, jerarquizando no sólo lo más novedoso, sino sobre todo lo más práctico y adaptable al ámbito local.

Seguimos afrontando nuevos desafíos derivados del continuo surgimiento de nuevas tecnologías de información y comunicación, la introducción de nuevos medicamentos, técnicas diagnósticas y terapéuticas, que impactan en la práctica clínica y nos exigen continuar estudiando y aprendiendo, para luego compartir nuestros conocimientos. Enfrentados a estos retos y con la mirada puesta en promover al máximo la calidad de la atención médica, tenemos varias noticias para compartir con nuestros lectores: *Tendencias* con libre acceso en internet, la indización de la revista en Latindex y la auditoría de circulación de *Tendencias*.

A partir de este año, todos los artículos de cada edición actual son puestos a disposición on line a través de internet, a texto completo y con libre acceso para todo el cuerpo médico, sin restricciones. En [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com) también se brinda acceso a los artículos publicados en los últimos 5 años, así como una sección con avances de los resúmenes de artículos a publicarse en la próxima edición.

Mérito del esmerado trabajo de nuestro equipo técnico, y siguiendo la recomendación del Comité Científico, *Tendencias en Medicina* está indizada e integra el catálogo de LATINDEX, sistema de información de revistas de investigación científica que se editan en los países de América Latina, el Caribe, España y Portugal, por cumplir sus criterios de calidad editorial.

Como demostración de la seriedad y progresivo alcance de la revista, también a partir de esta Edición, *Tendencias en Medicina* es auditada en su tiraje y circulación por IVC, el Instituto Verificador de Circulación de Argentina, que certifica los principales medios de comunicación de la región.

En los más de 20 artículos que presentamos en esta revista-libro de 160 páginas, valoramos especialmente los aportes orientados a la promoción de salud, como el excelente artículo del Dr. Zelarayán, "Prescripción del ejercicio". Al culminar, el autor jaquea con una mirada hacia las prácticas de ejercicio de los lectores, motivando a reflexionar sobre la propia calidad de vida. La Dra. Jiménez de Colombia se refiere a la importancia de una correcta hidratación y la Lic. Delbono repasa la evidencia científica del impacto de la nutrición en el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles, como la diabetes. El Dr. Magliano jerarquiza con fuerte respaldo bibliográfico el controvertido tema de la protección solar vs. el déficit de vitamina D ofreciendo herramientas válidas para la toma de decisiones.

En materia de gestión de salud, el Dr. Elbio Paolillo escribe sobre "Grupos relacionados por el diagnóstico", herramienta válida en la gestión hospitalaria para aunar la visión asistencial a la económica; y también incursionamos en un tema novedoso y muchas veces no reconocido, "Cuidar a los cuidadores", de la mano de la Psic. Razia Friedler directora del grupo SaludArte que promueve la salud a través del arte y el humor con una propuesta realmente movilizadora.

Continuando con la mirada en la mejora de la calidad de vida, la Dra. Morgade presenta el desafío de investigar sobre la sexualidad de nuestros pacientes cardiopatas y el Dr. Cedrés jerarquiza la importancia de hablar sobre sexualidad en la práctica médica, más allá de la consulta por disfunción. En el cuidado del adulto mayor, el Dr. Carriquiry y su equipo transmiten su sólida experiencia sobre el tratamiento eficaz de las avulsiones dermoepidérmicas en ancianos, y la Dra. Mendoza entrega con gran capacidad didáctica seguras recomendaciones sobre el manejo del hipertiroidismo subclínico. También, en el otro extremo de la vida, es disfrutable el claro artículo de las Dras. Machado y Montano sobre la evaluación del crecimiento y el estado nutricional del niño, con la presentación de las nuevas tablas de crecimiento de la OMS.

En trabajos originales de investigación se valora el impactante estudio sobre prevalencia de las infecciones de transmisión sexual en Uruguay por parte de los Dres. Pedreira y Cuevas; al igual que el trabajo epidemiológico sobre incidencia e impacto de la osteoporosis realizado en América Latina por la Fundación Internacional de Osteoporosis.

En actualización terapéutica se encuentran temas de interés desarrollados por especialistas muy reconocidos: "Infecciones pulmonares en el VIH" del Prof. Facal y la Dra. Bagnasco; "Tratamiento del acné" de la Dra. Agüero de Paraguay; el análisis riesgo-beneficio en el tratamiento de la osteoporosis escrito por los Dres. Chijani y Albanese y el interesante trabajo del Dr. Rodríguez de Marco sobre los "Fenotipos de EPOC" para optimizar la estrategia terapéutica.

Confiamos en que esta nueva edición de Tendencias en Medicina será una valiosa herramienta de actualización y capacitación en diversas áreas claves para el ejercicio de la medicina, apoyando la actualización a través de textos objetivos, científicos, pero a la vez prácticos y de lectura amena.

El cumplimiento de estos objetivos, la incorporación de nuevos colegas a nuestro equipo autoral y al Comité Científico, así como el apoyo de nuestros patrocinadores, renuevan el empuje y el compromiso de Tendencias en Medicina.

Hasta la próxima edición,

**Dra. Rosebel de Oliveira**

**Dr. Luis González Machado**

# MÁS EQUIPO MEJOR PERIODISMO

CALIDAD DE AUDIENCIA

## Ubicación de espacios promocionales

<b>Alfa FM:</b> Institucional, 134	<b>Dérmico Farmacéutico:</b> Trecilinda Gel / Nouv, 63	<b>La Roche Posay:</b> Cicaplast Bálsamo B5, 80; Efficlar Duo, 79
<b>Astrazeneca:</b> Vannair, 121	<b>Dermur:</b> Kimullen, 75; Renacer Gel / Gelacné, 77; Protección Solar, 67	<b>Natural Life:</b> Manchurian Ginseng, 122; Glucosamine Chondroitin Complex, 12; Omega-3, 130; Omega 3-6-9, 156; Stress, 136; Triple Strength Fish Oil, 22
<b>Azul FM:</b> Institucional, 40	<b>Dispert:</b> Metidazol / Propiltiouracilo, 145	<b>Pfizer:</b> Pristiq, 88
<b>Bayer:</b> Cardioaspirina EC, 8; Supradyn, 112; Yasmin, 151	<b>El Observador:</b> Institucional, 87	<b>Roemmers:</b> NeuroKetofén, 49
<b>BdBeq:</b> Institucional, 18, 19	<b>Espectador:</b> Institucional, 7	<b>Sanofi Aventis:</b> Lactacyd, 147
<b>Biomet:</b> Institucional, 100	<b>Expomédica:</b> Institucional, 2	<b>Sc Johnson:</b> Off! Kids, 70
<b>Boehringer Ingelheim:</b> Spiriva Respimat, 123; Trayenta, 104	<b>Fanio:</b> CareSensN, 107; Omron, 15	<b>Servimedic:</b> Androgel, 159; Bellaface, 154; Linea Nutricional, 115
<b>Celsius:</b> Nebibloc, 103; Femelac / Viosol Plus, 153; Viosterol / Ferrosterol, 35	<b>Farmashop:</b> Tarjetas Farmacard, 84	<b>Spetar:</b> Clinda-Cap, 47, 111; Lordex Kit, 73; Moxifar Plus, 126; Mulsid D3 800, 65
<b>CeTAE:</b> Institucional, 38, 39	<b>Gador:</b> Sinlip, 98	<b>Tiempo Presente:</b> Institucional, 53
<b>Compañía Salud:</b> Institucional, 94	<b>GlaxoSmithKline:</b> Celsentri, 131; Línea Asma, 125	<b>Tresul:</b> Nasonex, 4; Orgestriol, 149
<b>Conaprole:</b> Jugos Light, 28, 29	<b>Gramón Bagó:</b> Diapresán, 101; Exelon, 93; Galvus / Galvus Met, 109; Orafix 150, 45	<b>Velasin:</b> Phytéol Intense, 21; Phytocycane, 23
<b>Danone:</b> Actimel, 33; Activia, 58; Ser Calci+, 57	<b>Grupo Bimbo:</b> Granos Enteros, 138, 139	

DE 5 A 20HS  
RETRANSMITIMOS  
POR 92.5 FM  
EN MONTEVIDEO



810 ESPECTADOR