



La atención médica en tiempos de pandemia

Dra. Isabel Nel

*Especialista en Medicina Familiar
Universidad Nacional de Asunción.*

Desde aquel 11 de marzo del 2020 en que la Organización Mundial de la Salud declaró la enfermedad Covid-19 como una pandemia, el sistema sanitario se ha visto desafiado ante lo que representaba una amenaza global: un nuevo virus con elevado nivel de contagiosidad del cual aún había mucho por conocer.

Los **confinamientos** han obligado a incorporar el apoyo tecnológico mediante la **teleconsulta** como una nueva herramienta virtual en la atención médica en muchos países, siendo un aliado para transmitir información necesaria, contención emocional y controlar el flujo de acceso a los centros ante una inminente saturación gradual de los servicios sanitarios.

Los **pacientes con afecciones crónicas y los adultos mayores** han tenido que seguir con sus monitoreos y han sido los más afectados por la incertidumbre, al ser una población vulnerable que requiere del soporte de su médico de cabecera, con herramientas que reduzcan el riesgo de exponerlos al potencial contagio en una consulta presencial.

La incertidumbre, los cambiantes protocolos, la saturación digital con las Fake News sobre el Covid-19 han sido una constante durante este tiempo.

Es allí donde se revela la importancia de que cada familia cuente con un profesional de confianza, un gestor de salud que conozca los antecedentes e historial de los pacientes con el cual se haya generado ya previamente una relación médico paciente basada en la confianza, con seguimiento longitudinal.

El médico tratante ya sea un internista o un médico de familia, conoce a su paciente y al entorno familiar, del mismo modo que el paciente conoce y confía en su médico, pues es quien vela por el cuidado de su salud.

La atención primaria coordinada por médicos de familia es un modelo que acorta los tiempos de espera, organiza la población mediante un seguimiento longitudinal y coordinado con las diferentes especialidades médicas, lo que permite la trazabilidad de las diferentes patologías en la comunidad y en tiempos de crisis sanitarias representa un eje fundamental para optimizar la respuesta asistencial.

La pandemia ha revelado la necesidad de priorizar el fortalecimiento de la atención primaria en la comunidad, impulsar el estilo de vida saludable, fortalecer los mecanismos de defensa contra este virus y otros que pudiera aparecer a futuro, apuntando a la pre-

En esta edición 2021 de Tendencias en Medicina se presentan una serie de artículos dedicados especialmente a la pandemia Covid-19, provocada por el virus SARS CoV-2.

Comenzando con la visión del Médico de Familia, pasamos revista al impacto de la pandemia en el adulto mayor, la repercusión en los aspectos nutricionales, así como la afectación de poblaciones especiales, como los afectados por insuficiencia renal en tratamiento dialítico.

Desde varios ángulos y desde distintas especialidades se abordan aspectos relevantes de la pandemia y de la respuesta a la misma, que dan cuenta de la forma en que los profesionales de la salud han abordado este flagelo que ha irrumpido en forma imprevista, con repercusiones asistenciales, sanitarias y económicas muy trascendentes, que marcan un antes y un después en la historia de la medicina moderna.

vención y tratamiento de los factores de riesgo que predisponen a la población a adquirir formas graves de enfermedades emergentes.

Para mitigar el impacto de una enfermedad que amenaza a la población, es esencial difundir mensajes claros sobre prevención, diagnósticos diferenciales, consulta precoz ante la sospecha de casos positivos y un manejo adecuado de los primeros síntomas en forma ambulatoria evitando la automedicación y las complicaciones como resultado de un diagnóstico tardío o de la automedicación.

Los países que han demostrado ser exitosos en contener al virus logrando la ***vacunación masiva*** de su

población, han demostrado tener sólidos pilares en atención primaria y una conciencia ciudadana bien internalizada que los ha posicionado como modelo para otros países.

La educación de calidad es el cimiento de la salud y el bienestar, la promoción en salud y la prevención deben ser potenciados a todos los niveles en políticas de estado para reducir el impacto y optimizar la respuesta ante crisis sanitarias como la que estamos viviendo actualmente con las lecciones que nos deja a su paso la pandemia del COVID 19.

Aprobado para publicación 21/05/21

«La salud no lo es todo, pero sin ella, todo lo demás es nada»

Arthur Schopenhauer