

## La salud después de la pandemia

*En el último año y medio el foco de la atención mundial se ha centrado en la pandemia provocada por el virus SARS-Cov-2. Este acaparamiento de la atención es lógico y acompasa el impacto mundial generado por este flagelo, con ingentes repercusiones sanitarias y sociales. Los números globales son impactantes: más de cuatro millones de fallecidos, más de 200 millones de personas infectadas, cifras con escasos precedentes en la historia de la humanidad.*

*Las vacunas, desarrolladas en tiempo récord, aparecen como un arma decisiva en el control de la pandemia a partir de su aplicación en campañas masivas a nivel global, también sin precedentes. Preocupa su heterogénea cobertura por regiones y países, lo que también produce dudas sobre la contención y erradicación de la pandemia.*

*El impacto de la pandemia sobre la salud de la población tiene varios efectos que se agregan a la problemática habitual, ya que las causas permanentes de enfermedades de nuestra civilización siguen estando presentes. La atención de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT)-como el cáncer, las enfermedades cardiovasculares y la diabetes- de amplia prevalencia en nuestros países, se ha visto afectada o postergada. Ahora, en el nuevo escenario post-pandemia, su atención debe ser priorizada.*

*La pandemia obligó a postergar -por necesidad- estudios de prevención y tamizaje, se dilataron los controles periódicos. Por otra parte, la pandemia consumió cuantiosos recursos económicos, compitiendo con los fondos necesarios para las nuevas terapias que surgen para las ECNT.*

*Las enfermedades crónicas aumentan en incidencia en paralelo con el envejecimiento poblacional y demandan cada vez más recursos. Ahora se ha venido a sumar el Covid-19, enfermedad infecto-contagiosa que genera grandes requerimientos de recursos humanos y materiales que pueden llegar a incorporarse como un nuevo rubro de gasto permanente en los presupuestos de los sistemas de salud. Un rubro de gasto muy importante son los test diagnósticos y la propia vacuna, arma ganadora que surge como la esperanza de control de la pandemia, pero a su vez suma su alto costo a los presupuestos sanitarios. Es más, de confirmarse la necesidad de revacunación anual masiva, se generará un gravamen adicional a la ya alicaída economía de la salud.*



*En el funcionamiento de las instituciones de salud la pandemia está dejando su impronta. Hubo necesidad de encarar una rápida reconversión, asumiendo nuevos roles y gastos; redistribuyendo y supliendo recursos humanos escasos, reasignando áreas de hospitalización y monitoreando poblaciones numerosas de enfermos en distintos estadios.*

*En todas las áreas de la práctica médica, los profesionales y funcionarios se han visto afectados: sintiéndose agobiados por lo prolongado de la lucha y por la necesidad de asumir nuevas formas de atención y de relacionamiento con el paciente, como consecuencia de las nuevas y necesarias modalidades de atención no presencial y la telemedicina.*

*El personal de la salud, médicos, enfermeros y colaboradores son los héroes de la pandemia, enfrentando cansancio, situaciones de carencia y angustia y en muchos casos cuadros de burnout. El esfuerzo valió la pena y está rindiendo sus frutos: Paraguay está tomando control de la pandemia, con disminución del número de casos y fallecimientos casi en directa proporción al incremento del número de personas inmunizadas.*

*La contracara de toda esta problemática la constituyen los beneficios científicos indirectos derivados de la pandemia. La atención de la salud y la investigación científica se han colocado en el centro de la escena y en la agenda social y política; se ha generado un ambiente propicio coronado con el rápido desarrollo de vacunas eficaces; se han profundizado las conductas de solidaridad en la sociedad y en el ámbito del personal de la salud, que ha actuado estoicamente.*

*Todavía el Covid-19 no ha quedado atrás. Permanece entre nosotros y su demanda de atención se superpone a la de las enfermedades prevalentes.*

*Esta edición de Tendencias en Medicina continúa aportando actualización y reflexión sobre la pandemia, pero también reserva páginas para el abordaje de temas clásicos y siempre vigentes como el déficit de hierro en el embarazo, las enfermedades reumáticas en pediatría y el lupus y los novedosos aportes de la estimulación magnética transcraneal, junto a valiosas puestas al día en nutrición y dermatología.*

*Es probable que debamos acostumbrarnos, después de la pandemia, a convivir con el Covid-19 como una enfermedad más y -al mismo tiempo- a seguir optimizando el control y tratamiento de las enfermedades crónicas no transmisibles, en el marco de una medicina abarcativa, humanizada y modernizada.*

**Dr. Luis González Machado**  
**Director del Comité Científico**  
**Tendencias en Medicina**