

# Tendencias

en Medicina

Publicación científica de  
educación médica continua  
y respaldo a  
la práctica profesional.

Revista médica arbitrada  
Indexada en **LATINDEX**  
[www.latindex.unam.mx](http://www.latindex.unam.mx)

Disponible  
a texto completo en  
[www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com)

Edición anual

Año VII, Nº 7  
Agosto 2012  
ISSN 0797-7271

Suscripción anual:  
Paraguay G\$ 150.000

**Secretaría Editorial**  
Lic. Valeria Monti

**Diseño y Realización**  
Juan Tavaniello  
Leonardo Carretto

**Edición y comercialización**  
**FARMANUARIO S.A.**  
O'leary 693 esq. Haedo  
Tel. (595-21) 495 572  
Asunción - Paraguay  
\* [direccion@farmanuario.com](mailto:direccion@farmanuario.com)

Impresa en  
**AGR S.A. Servicios Gráficos**  
Austria 2832 - Tel. 612 797  
Asunción - Paraguay

Agosto de 2012

## Dirección Editorial

Dr. Luis González Machado\*, Dra. Rosebel de Oliveira  
Dra. Alejandra Battocletti, Dra. Carolina Juanena

## Comité Científico

Prof. Dr. Guillermo Agüero	<b>Paraguay</b>	Gastroenterología.
Prof. Dr. Laurentino Barrios	<b>Paraguay</b>	Cardiología.
Dra. Alejandra Battocletti	<b>Uruguay</b>	Toxicología.
Prof. Dr. Nicolás E. Breuer	<b>Paraguay</b>	Medicina Interna.
Dr. José Bruno	<b>Uruguay</b>	Dermatología.
Dra. Liliana Calandria	<b>Uruguay</b>	Dermatología.
Prof. Dr. Carlos Carriquiry	<b>Uruguay</b>	Cirugía Plástica.
Prof. Dr. Gaspar Catalá	<b>Uruguay</b>	Medicina Interna.
Dra. Luciana D'Alessio	<b>Argentina</b>	Psiquiatría. Farmacología.
Prof. Dra. Griselda de Anda	<b>Uruguay</b>	Dermatología.
Prof. Dr. Enrique de Mestral	<b>Paraguay</b>	Medicina Interna.
Dra. Rosebel de Oliveira	<b>Uruguay</b>	Pediatría. Nutrición.
Dr. Alvaro D'Ottone	<b>Uruguay</b>	Psiquiatría.
Prof. Dr. Silvio Espínola	<b>Paraguay</b>	Alergología. Medicina Interna.
Prof. Dr. Jorge Facal	<b>Uruguay</b>	Medicina Interna.
Prof. Dr. Adolfo H. Galeano	<b>Paraguay</b>	Farmacología.
Dr. Juan Pablo García	<b>Uruguay</b>	Farmacología.
Dra. Virginia García	<b>Uruguay</b>	Medicina Interna.
Dra. Carolina Juanena	<b>Uruguay</b>	Oncología.
Dr. Luis González Machado	<b>Uruguay</b>	Oncología.
Prof. Dr. Ricardo Iramain	<b>Paraguay</b>	Pediatría.
Dr. Alvaro Lista	<b>Uruguay</b>	Psiquiatría. Psiconeurofarmacología.
Prof. Dr. Pedro Saúl Lipszyc	<b>Argentina</b>	Farmacología.
Dra. Beatriz Mendoza	<b>Uruguay</b>	Endocrinología.
Dra. Ana Prodanov	<b>Uruguay</b>	Reumatología.
Dr. Julio Quintana	<b>Uruguay</b>	Ginecología. Farmacología.
Prof. Dr. Lorenzo Ricciardi Gill	<b>Paraguay</b>	Cirugía.
Dr. Jorge Rodríguez De Marco	<b>Uruguay</b>	Neumología.
Dra. Renée Romero	<b>Uruguay</b>	Odontología. Farmacología.
Dr. Edgardo Sandoya	<b>Uruguay</b>	Cardiología.
Prof. Dra. Carmen Sckell	<b>Paraguay</b>	Nefrología. Medicina Interna.
Prof. Dr. Juan B. Wasmosy	<b>Paraguay</b>	Medicina Interna. Gastroenterología.
Dr. Ernesto Miguel Yiarri	<b>Argentina</b>	Cardiología. Farmacología.

Las opiniones expresadas en *Tendencias en Medicina* reflejan los puntos de vista de los autores y no necesariamente representan la opinión de la Dirección Editorial.

Queda prohibida la reproducción o publicación en otros medios de esta publicación sin autorización de los editores y del autor.



Si usted es profesional de las carreras universitarias de...

- ▶ Biología
- ▶ Bioquímica
- ▶ Bioquímica Clínica
- ▶ Enfermería
- ▶ Farmacia Asistencial
- ▶ Farmacia Industrial
- ▶ Fisioterapia
- ▶ Ing. Sanitaria
- ▶ Kinesiología
- ▶ Lic. en Instrumentación Quirúrgica
- ▶ Lic. en Ciencias Químicas
- ▶ Medicina
- ▶ Medicina Veterinaria
- ▶ Nutrición
- ▶ Obstetricia
- ▶ Odontología
- ▶ Psicología
- ▶ Química Industrial
- ▶ Química Farmacéutica
- ▶ Tecnología de Alimentos
- ▶ Tecnología de Producción
- ▶ Trabajo Social

### Otros Vínculos

- ✓ Alumnos/as regulares del último año de las citadas carreras.
- ✓ Cónyuges e hijos/as de socios/as a partir de 18 años.

ASÓCIESE A  
COOMECPAR

### Los servicios cooperativos a su alcance:

- Créditos
- Tarjetas de Crédito
- Tarjetas de Débito
- Ahorros
- Solidaridad
- Servicio de Protección a la Salud - SPS
- Serviweb
- Área Social
- La Casona Coomecpar
- Local Deportivo y Recreativo

[www.coomecpar.coop.py](http://www.coomecpar.coop.py)

Solicite la visita de un Asesor/a sin costo al (021) 248 8000



<b>Editorial</b>	5
<b>Limitación del esfuerzo terapéutico</b> <i>Prof. Dr. Enrique de Mestral</i>	8
<b>Trastorno bipolar pediátrico</b> <i>-La importancia del diagnóstico clínico y del tratamiento adecuado- Prof. Dr. Andrés Arce, Dr. Julio Torales</i>	11
<b>Acciones terapéuticas en la Esquizofrenia</b> <i>Dr. Alvaro D´Ottone</i>	19
<b>Linfangioma quístico de mesenterio -reporte de caso inusual-</b> <i>Dr. Miguel Farina del Río, Dr. Agustín E. Rodríguez G, Dr. Luis Da Silva</i>	25
<b>Trauma abdominal -Algoritmo diagnóstico y terapéutico-</b> <i>Profesor Dr. Gustavo Miguel Machain Vega, Dr. Agustín Rodríguez</i>	30
<b>Dificultades en la alimentación del niño pequeño</b> <i>Dr. Maren Karina Machado Echeverría</i>	35
<b>Nutrición del recién nacido prematuro</b> <i>Dra. Patricia Mena</i>	42
<b>Cápsula Endoscópica para estudio del colon</b> <i>Dr. Horacio Gutiérrez Galiana</i>	46
<b>Enfermedad celíaca -¿Una enfermedad rara, o raramente diagnosticada?-</b> <i>Dra. Elena Trucco</i>	54
<b>Tratamiento del acné -Puesta al día-</b> <i>Dra. Fátima Agüero de Zaputovich</i>	66
<b>EPOC ¿Enfermedad o Síndrome? -Los fenotipos clínicos-</b> <i>Dr. Jorge Rodríguez-De Marco</i>	79
<b>Cirugía refractiva</b> <i>Dr. Daniel Sánchez-Di Martino</i>	87
<b>La hipertensión arterial -Un problema no resuelto-</b> <i>Prof. Dr. Carlos E. Romero</i>	97
<b>La obesidad como factor de riesgo de enfermedad cardiovascular</b> <i>Lic. Mercedes Delbono</i>	103
<b>Insulinización oportuna en Diabetes Mellitus tipo 2</b> <i>Dra. María Virginia García</i>	111
<b>Hipotiroidismo primario en adultos</b> <i>Dra. Beatriz Mendoza, Dra. Susana Scarone, Q.F., B.C. Laura Yametti</i>	117
<b>Reseña clínico terapéutica de la eyaculación precoz</b> <i>Dr. Santiago Cedrés</i>	125
<b>Anticonceptivos orales de uso continuo -lo que el clínico debe conocer-</b> <i>Dra. María Teresa Politi, Dra. Dora Isolabella</i>	135
<b>Normas para publicación en Tendencias en Medicina</b>	143





# DIOXAFLEX

## DICLOFENAC AL 5% GEL

MAYOR EFECTO  
ANTIINFLAMATORIO  
Y ANALGÉSICO



Único Diclofenac  
GEL al 5% en Paraguay

LINEA  
DIOXAFLEX

La línea más completa contra el dolor y la inflamación

**Bagó**

## Veinte años en Uruguay y siete años en Paraguay

*Tendencias en Medicina*, acaba de celebrar sus 20 años en Uruguay y con esta edición alcanza los 7 años de vida en Paraguay, como instrumento específico orientado a la capacitación y la actualización médica práctica.

Desde el inicio de nuestro trabajo convocamos a distinguidos colegas y docentes con una consigna precisa: escribir para los médicos generalistas y los colegas de otras especialidades, **todo lo que un médico actualizado debe conocer de nuestra propia especialidad.**

Ya vislumbrábamos que en la actual era de la creciente especialización, donde cada uno de nosotros con mucho esfuerzo logra apenas mantenerse actualizado en su propia disciplina, había necesidades de información y preguntas sin responder, que siguen vigentes:

- ¿Quién nos actualiza sobre los avances en las áreas en que **no somos especialistas?**
- ¿Cómo hacemos para estar informados -como médicos que somos- respecto a las innovaciones en otras especialidades donde otros colegas tratan a nuestros mismos pacientes?
- ¿Cómo seleccionamos y de qué forma nos capacitamos adecuadamente sobre la aplicación -en el país donde vivimos- de los permanentes avances de la medicina que nos llegan a través de la literatura internacional?

Con esa inquietud en mente se fue generando el perfil singular y diferente de **Tendencias**, procurando jerarquizar los temas prácticos por encima de lo erudito y lo excepcional.

Gradualmente se fue valorando y reconociendo la importancia de una publicación independiente, en la que los especialistas escriben para los generalistas y los demás especialistas, que amplían de este modo su horizonte de información y tienen una oportunidad de actualizar temas relevantes, que no figuran en su agenda diaria de lectura, ni en su biblioteca habitual.

Estas características de nuestra revista han hecho posible la presencia de **Tendencias** en ambos países, constituyéndose así un instrumento de actualización médica de valor regional. La capacitación generada conjuntamente por nuestros médicos y su progresiva incorporación a nuestro Comité Científico ha enriquecido los contenidos de la revista, generando trascendentes intercambios de experiencias e información.



Cada año, el Comité Científico de **Tendencias** se reúne para evaluar lo actuado y proyectar nuevas líneas de trabajo. El pasado mes de marzo, en el encuentro 2012, aprovechamos la ocasión para festejar y brindar con todo el equipo por estos primeros 20 años, como lo testimonian las notas gráficas que acompañan este Editorial. Hace algunas semanas hicimos lo propio en Asunción con nuestros colegas de Paraguay.

Es un motivo especial de celebración la indexación de **Tendencias** en **Latindex**, el sistema de información sobre revistas de investigación científica que se editan en los países de América Latina, el Caribe, España y Portugal surgido en la Universidad Nacional Autónoma de México. La indexación de **Tendencias** habrá de aumentar la difusión y referenciación de los artículos de nuestros autores.



Ubicación de espacios promocionales			
<b>Almos:</b>	<b>Celsius:</b>	<b>Index:</b>	<b>Matural:</b>
Línea Metabólica .....102	Luverina .....21	Abbott Línea Nutrición.....61	Institucional .....55
<b>Bagó:</b>	<b>Comtar:</b>	Hidrasc/Dislep .....49	<b>Medicina Nuevo Milenio:</b>
Dioxaflex Gel.....4	Pronil .....124	Hipoglucin LP/GliDiabet.....110	Cuestión de Salud.....33
SanCor Bebé .....44, 45	<b>Coomecpar:</b>	Lady-Ten .....137	Medicina del Nuevo Milenio. .123
Trifamox Duo .....81	Institucional .....2, 133	Levotiroxina Sódica LCH.....121	<b>Personal:</b>
<b>Bioerix:</b>	<b>Dallas:</b>	Línea Cardiológica .....96	Personal Empresas .....15
Línea Optium .....112	Línea Ginecológica	Línea Massone .....139	Farmulario Móvil .....29
<b>Boehringer Ingelheim:</b>	Silesia Dallas .....141	Línea Neurociencia .....18	<b>Roemmers:</b>
Micardis Amlo .....99	Ramicor .....100	Nadixa .....72	Converal .....109
Pradaxa .....101	<b>Farmacia Mayo:</b>	Synagis/Survanta .....34	Toptear .....95
Spiriva Respimat.....78	Institucional .....134	Venocur triplex .....10	Zudenina Plus .....71
Trayenta .....116	<b>Farmuario:</b>	Zomepral .....28	<b>SC Johnson:</b>
<b>Catedral:</b>	Farmuario/DataBase .....77	<b>Kimberly Clark:</b>	Lysoform .....37
Fortosan .....107	<b>Imporfar:</b>	Plenitv Active .....52, 53	Raid/Off! .....7
Gilitina .....115	Broncho-Vaxom .....85	<b>Laboratorio Sixto Villalba:</b>	<b>Trebol:</b>
		Institucional .....65	Leche Crecimiento .....39

Otro objetivo que viene cumpliéndose en los últimos años, ha sido el promover la renovación generacional de nuestro Comité Científico. Con los colegas que nos acompañan desde las primeras horas y con las nuevas incorporaciones, continuamos auscultando las nuevas tendencias de la medicina e incorporando nuevos autores al Comité, que aportan nuevos enfoques y puntos de vista. Ha sido iniciativa de estas nuevas generaciones una importante decisión adoptada por el Comité para seguir mejorando la calidad de la revista: la incorporación en el sitio web de la revista [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com) de todos los artículos publicados en **Tendencias** a texto completo aumentando la accesibilidad y difusión de nuestros contenidos a través de la red de redes.

Al cumplir 20 años de nuestra revista, queremos dedicar el esfuerzo a todos nuestros lectores, a los médicos actuales y a los futuros colegas que encuentran en **Tendencias** un apoyo para su formación, así como a todo el equipo técnico y de gestión que hace posible la publicación de **Tendencias**.

A la industria farmacéutica, que ha valorado a **Tendencias** como un instrumento de actualización y capacitación valioso, eligiéndonos como medio destacado para hacer conocer sus productos a los profesionales de la salud, muchas gracias por el apoyo continuo y el respeto a nuestra línea editorial.

Estas constataciones nos permiten ratificar la validez de la ardua tarea de difundir conocimientos y experiencias de nuestros destacados colegas, que son útiles para mejorar la práctica de la medicina. Ello nos compromete a seguir adelante.

Dr. Luis González Machado

**Raid** PROBÁ LAS TABLETAS RAID! LOS MATA BIEN MUERTOS! EFFECTIVA PROTECCIÓN CONTRA MOSQUITOS.

	TABLETAS RAID	ESPIRALES
<b>SEGURIDAD</b>	Funcionan con electricidad	Funcionan con fuego
<b>DURACIÓN Y EFECTIVIDAD</b>	12 horas	7/8 Horas
<b>CONVENIENCIA</b>	Aroma agradable	Humo y olor molesto

**OFF!** ¡NO te dejes picar. Llévate siempre OFF! ACTIVA SOBRE EL MOSQUITO DEL DENGUE. Testeado por Científicos, aprobado por Mama.

OFF Family. Además de proteger contra picaduras también la piel con Aloe Vera, dejando una agradable fragancia.

OFF te protege de: mosquitos, moscas, bichos colorados, gorgojos, miriápidos, avispas y otros insectos picadores.

OFF Aerosol. La máxima protección de protección de picaduras. En su rápida aplicación, puede aplicarse sobre la ropa, el cabello y sobre la mano.